

Speiseplan Clemens-Brentano-Gymnasium Dülmen Monat Dezember 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.12.-06.12.2024 KW 49	Komponentenwahl	Hähnchenrahmgulasch <G>, Spiralnudeln, Erbsen, Salatbar, Milchpudding Schoko		Alaska Seelachsfilet im Backteig <F>, Salzkartoffeln, Tzatziki, Salatbar, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Nudel- Tomatenauflauf mit Wildlachswürfeln <F>, Salatbar, frisches Obst	
	Komponentenwahl	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren, <v> mit Kaiserbrötchen, Salatbar, Milchpudding Schoko		Bunter Gemüseintopf mit Blumenkohl, Brokkoli, gelben Möhren und Sellerie, Kaiserbrötchen, Pfirsich-Maracuja-Joghurt, Salatbar	Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V>, Fladenbrot, Salatbar, frisches Obst	
	Komponentenwahl	Möhrenkugeln und Brokkoliröschen in Petersiliensoße mit Naturreis, Salatbar, Milchpudding Schoko		Nudeln, Käsesoße, Salatbar, Fruchtojoghurt Pfirsich-Maracuja	Grünes Trio aus Prinzessbohnen, Brokkoli und Erbsen, Käsesoße und Salzkartoffeln, Salatbar, frisches Obst	
	Menü A		Paniertes Putenschnitzel <G> mit Erbsen in Cremesoße und Salzkartoffeln, Salatbar, Grießbrei			Minifrühlingsrollen <V> auf Pfannengemüse "Asiatisch" mit Kichererbsen, Möhren, Erbsen und Mais in süß-saurer Soße <V>, Naturreis, Salatbar, frisches Obst
	Menü B		Champignonragout <V>, Nudeln, Salatbar, Grießbrei			Ofenkartoffel mit Joghurt-Kräuterdip, Salatbar, frisches Obst
09.12.-13.12.2024 KW 50	Komponentenwahl	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Nudeln, Salatbar, Birnen Vanille Buttermilchdessert		Alaska-Seelachs-Filet, natur gebraten<F>, leichte Senfsoße, Naturreis, Salatbar, frisches Obst	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Steakhouse Pommes, Bohnen, Salatbar, Buttermilchdessert Mango	
	Komponentenwahl	Penne-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Salatbar, Birnen Vanille Buttermilchdessert		Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Kürbiskernen in einer pikanten Currysoße <V> mit Naturreis, Salatbar, frisches Obst	"Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V> auf feine Gemüsestreifen, Helle Cremesoße und Salzkartoffeln, Salatbar, Buttermilchdessert Mango	
	Komponentenwahl	Brokkoli-Möhrengemüse mit Bechamelsoße und Salzkartoffeln, Salatbar, Birnen Vanille Buttermilchdessert		Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Roggenvollkornbrot, Salatbar, frisches Obst	Brokkolirösti <V> mit Braune Rahmsoße und Kartoffelstampf "hausgemacht", Salatbar, Buttermilchdessert Mango	
	Menü A		Veganes Schnitzel auf Weizenbasis <V>, Pommes frites, Curry-Tomaten-Soße, Salatbar, frisches Obst			Geflügelbällchen <G>, Braune Rahmsoße, Naturreis, Salatbar, Frisches Obst
	Menü B		Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in Rahm und Kartoffelstampf "hausgemacht", Salatbar, frisches Obst			Sommergemüse-Eintopf <V> mit Roggenvollkornbrot, Salatbar, frisches Obst
16.12.-20.12.2024 KW 51	Komponentenwahl	Gnocchi mit Erbsen und Tomaten-Mozzarella-Soße, Salatbar, frisches Obst		Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>, Kräuterquarkdip und Salzkartoffeln, Salatbar, Kirschjoghurt	Lachs-Tomatenbolognese <F> auf Naturreis, Salatbar, Butterkeks-Milchpudding	
	Komponentenwahl	Geflügel-Hackbällchen, Nudeln, Kräuterquark, Karotten Scheiben, Salatbar, Frisches Obst		Vegetarische Frühlingssrolle, Asiatische Gemüesoße süß-sauer, Salatbar, Kirschjoghurt	Vollkornnudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Salatbar, Butterkeks-Milchpudding	

16.12.-20.12.2024 KW 51	Komponentenwahl	Spinat - Gnocchi mit geriebenen Käse, frisches Obst		vegetarische Klopse <V> in Kapernsoße, Salzkartoffeln, Salatbar, Kirschjoghurt	Vegetarische "Thai-Bolognese" aus Soja, Maiskölbchen, Blumenkohl und Paprika <V> auf Naturreis, Salatbar, Butterkeks-Milchpudding	
	Menü A		Hähnchenbruststreifen <G> in Paprikasoße dazu Gemüse-Reis aus Mais, Paprika und Erbsen, Beilagensalat, frisches Obst			Gemüsesuppe "Minestrone" aus Tomaten, Zucchini, Möhren und Wirsing, mit Roggenbrötchen, Salatbar, frisches Obst
	Menü B		Veganes Curry mit Süßkartoffeln, Wasserkastanien, Brokkoli und Zuckerschoten <V> dazu Sonnenblumenkerne und Langkornreis, Beilagensalat, frisches Obst			Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Roggenbrötchen, Salatbar, frisches Obst

23.12.-27.12.2024 KW 52	Komponentenwahl	Ferien		Ferien	Ferien	
	Komponentenwahl	Ferien		Ferien	Ferien	
	Komponentenwahl	Ferien		Ferien	Ferien	
	Menü A		Ferien			Ferien
	Menü B		Ferien			Ferien

30.12.-03.01.2025 KW 1	Komponentenwahl	Ferien		Ferien	Ferien	
	Komponentenwahl	Ferien		Ferien	Ferien	
	Komponentenwahl	Ferien		Ferien	Ferien	
	Menü A		Ferien			Ferien
	Menü B		Ferien			Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.