

Speiseplan Clemens-Brentano-Gymnasium Dülmen Monat November 2024

| | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------------|-----------------|---|--|---|--|---|
| 28.10.-01.11.2024 KW 44 | Komponentenwahl | Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Nudeln, Salatbar, Birnen Vanille Buttermilchdessert | | Alaska-Seelachs-Filet, natur gebraten<F>, leichte Senfsoße, Naturreis, Salatbar, frisches Obst | Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Steakhouse Pommes, Bohnen, Salatbar, Buttermilchdessert Mango | |
| | Komponentenwahl | Penne-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Salatbar, Birnen Vanille Buttermilchdessert | | Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Kürbiskernen in einer pikanten Currysoße <V> mit Naturreis, Salatbar, frisches Obst | "Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V> auf feine Gemüsestreifen, Helle Cremesoße und Salzkartoffeln, Salatbar, Buttermilchdessert Mango | |
| | Komponentenwahl | Brokkoli-Möhrengemüse mit Bechamelsoße und Salzkartoffeln, Salatbar, Birnen Vanille Buttermilchdessert | | Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Roggenvollkornbrot, Salatbar, frisches Obst | Brokkolirösti <V> mit Braune Rahmsoße und Kartoffelstampf "hausgemacht", Salatbar, Buttermilchdessert Mango | |
| | Menü A | | Veganes Schnitzel auf Weizenbasis <V>, Pommes frites, Curry-Tomaten-Soße, Salatbar, frisches Obst | | | Feiertag |
| | Menü B | | Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in Rahm und Kartoffelstampf "hausgemacht", Salatbar, frisches Obst | | | Feiertag |
| 04.11.-08.11.2024 KW 45 | Komponentenwahl | Gnocchi mit Erbsen und Tomaten-Mozzarella-Soße, Salatbar, frisches Obst | | Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>, Kräuterquarkdip und Salzkartoffeln, Salatbar, Kirschjoghurt | Lachs-Tomatenbolognese <F> auf Naturreis, Salatbar, Butterkeks-Milchpudding | |
| | Komponentenwahl | Geflügel-Hackbällchen, Nudeln, Kräuterquark, Karotten Scheiben, Salatbar, Frisches Obst | | Vegetarische Frühlingssrolle, Asiatische Gemüsesoße süß-sauer, Salatbar, Kirschjoghurt | Vollkornnudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Salatbar, Butterkeks-Milchpudding | |
| | Komponentenwahl | Spinat - Gnocchi mit geriebenen Käse, frisches Obst | | vegetarische Klopse <V> in Kapernsoße, Salzkartoffeln, Salatbar, Kirschjoghurt | Vegetarische "Thai-Bolognese" aus Soja, Maiskölbchen, Blumenkohl und Paprika <V> auf Naturreis, Salatbar, Butterkeks-Milchpudding | |
| | Menü A | | Hähnchenbruststreifen <G> in Paprikasoße dazu Gemüse-Reis aus Mais, Paprika und Erbsen, Beilagensalat, frisches Obst | | | Gemüsesuppe "Minestrone" aus Tomaten, Zucchini, Möhren und Wirsing, mit Roggenbrötchen, Salatbar, frisches Obst |
| | Menü B | | Veganes Curry mit Süßkartoffeln, Wasserkastanien, Brokkoli und Zuckerschoten <V> dazu Sonnenblumenkerne und Langkornteig, Beilagensalat, frisches Obst | | | Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Roggenbrötchen, Salatbar, frisches Obst |
| 11.11.-15.11.2024 KW 46 | Komponentenwahl | Geflügelbratwurst <G>, Steakhouse frites, Karotten Scheiben, Geflügelrahmsoße, Salatbar, Vanillejoghurt | | Alaska Seelachsschnitte <F> auf Rahmspinat und Salzkartoffeln, Salatbar, frisches Obst | Vollkorn-Penne mit Möhren in Käsesoße, Salatbar, frisches Obst | |
| | Komponentenwahl | Brokkolirösti <V> mit Kräuterquarkdip, Salzkartoffeln, Salatbar, Vanillejoghurt | | Gemüsesuppe mit Möhren, Blumenkohl, Brokkoli, Sellerie, Erbsen und Muschelnudeln <V> mit Roggenbrötchen, Salatbar, frisches Obst | Riesen-Rösti "vegetarisch" <V>, Erbsen, Salatbar, frisches Obst | |

| | | | | | | |
|----------------------------|------------------------|---|--|---|--|---|
| 11.11.-15.11.2024 KW 46 | Komponentenwahl | Gemüseragout aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen in Cremesoße mit Petersilienkartoffeln, Salatbar, Vanillejoghurt | | Eieromelette <V> auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Salatbar, frisches Obst | Vegetarische Bolognese <V> auf Vollkorn-Penne, Salatbar, frisches Obst | |
| | Menü A | | Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> mit Erbsen und Naturreis, Salatbar, frisches Obst | | | Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, Beilagensalat, Pudding mit Waldfrüchten |
| | Menü B | | Kürbis Falafel <V> auf Tomatensoße mit Naturreis, Salatbar, frisches Obst | | | Steckrübeneintopf <V> mit Roggenbrötchen, Beilagensalat, Pudding mit Waldfrüchten |

| | | | | | | |
|----------------------------|------------------------|--|---|---|---|--|
| 18.11.-22.11.2024 KW 47 | Komponentenwahl | Hähnchenbrustfilet, Salzkartoffeln, Sommergemüse, Tomaten-Paprikasoße, Salatbar, Buttermilchdessert Heidelbeere | | Lachswürfel in Tomatensoße <F> mit Vollkornnudeln, Salatbar, frisches Obst | Eieromelette <V> auf Erbsen in Rahm dazu Salzkartoffeln, Salatbar, Vanilla-Milchpudding | |
| | Komponentenwahl | Makkaroni, Spinat-Käse-Soße, Salatbar, Buttermilchdessert Heidelbeere | | Schweineschnitzel paniert <S>, Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße, Salatbar, frisches Obst | Vollkorn Dinkel Fusilli mit Tomaten-Zucchini- Soße, Salatbar, Vanilla-Milchpudding | |
| | Komponentenwahl | Gemüsegulasch mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen und Kichererbsen in Kräutersoße und Kartoffelstampf "hausgemacht", Salatbar, Buttermilchdessert Heidelbeere | | Kleine Pellkartoffeln mit Tomatenquark, Salatbar, frisches Obst | Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Vollkornbrot, Salatbar, Vanilla-Milchpudding | |
| | Menü A | | Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> auf Balkan Gemüsemix aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika mit Naturreis und Tzaziki, Salatbar, Erdbeerjoghurt | | | Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse <G>, Langkornreis, Salatbar, frisches Obst |
| | Menü B | | Brokkoliröstli <V> mit Braune Rahmsoße und Naturreis, Salatbar, Erdbeerjoghurt | | | Brokkolicremesuppe mit Karottenwürfel und Vollkornbrot, Salatbar, frisches Obst |

| | | | | | | |
|----------------------------|------------------------|---|---|---|---|---|
| 25.11.-29.11.2024 KW 48 | Komponentenwahl | Fischstäbchen <F> auf Kartoffelstampf "hausgemacht", DillsöÙe, Salatbar, Mandarine Mascarpone Creme | | Fit Pizza Margherita, Salatbar, frisches Obst | Frikadelle vom Rind <R> in BratensoÙe, Möhren und Salzkartoffeln, Salatbar, Joghurt Kirsch | |
| | Komponentenwahl | Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> dazu Apfelkompott, Salatbar, Mandarine Mascarpone Creme | | Kurze Makkaroni mit Erbsen- Maisgemüse, KäsesoÙe, Salatbar, frisches Obst | Gemüsesuppe mit Möhren, Blumenkohl, Brokkoli, Sellerie, Erbsen und Muschelnudeln <V> mit Roggenvollkornbrot, Salatbar, Joghurt Kirsch | |
| | Komponentenwahl | Naturreis auf Rahmgemüse aus Brokkoli, Möhren und Blumenkohl, Salatbar, Mandarine Mascarpone Creme | | Spaghetti, Tomaten-PaprikasoÙe, Salatbar, frisches Obst | Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V> auf Erbsen in Rahm mit Salzkartoffeln, Salatbar, Joghurt Kirsch | |
| | Menü A | | Nudeln, TomatensoÙe " Italia", Salatbar, frisches Obst | | | Hähnchenfleisch in heller SoÙe <G>, Langkornreis, Kaisergemüse, Salatbar, frisches Obst |
| | Menü B | | Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten CurrysoÙe <V>, Naturreis, Salatbar, frisches Obst | | | Bunter Spitzkohl-Gemüseeintopf <V> mit Roggenvollkornbrot, Salatbar, frisches Obst |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.