

## Speiseplan Clemens-Brentano-Gymnasium Dülmen Monat November 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
28.10.-01.11.2024 KW 44	<b>Komponentenwahl</b>	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Nudeln, Salatbar, Birnen Vanille Buttermilchdessert		Alaska-Seelachs-Filet, natur gebraten<F>, leichte Senfsoße, Naturreis, Salatbar, frisches Obst	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Steakhouse Pommes, Bohnen, Salatbar, Buttermilchdessert Mango	
	<b>Komponentenwahl</b>	Penne-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Salatbar, Birnen Vanille Buttermilchdessert		Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Kürbiskernen in einer pikanten Currysoße <V> mit Naturreis, Salatbar, frisches Obst	"Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V> auf feine Gemüsestreifen, Helle Cremesoße und Salzkartoffeln, Salatbar, Buttermilchdessert Mango	
	<b>Komponentenwahl</b>	Brokkoli-Möhrengemüse mit Bechamelsoße und Salzkartoffeln, Salatbar, Birnen Vanille Buttermilchdessert		Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Roggenvollkornbrot, Salatbar, frisches Obst	Brokkolirösti <V> mit Braune Rahmsoße und Kartoffelstampf "hausgemacht", Salatbar, Buttermilchdessert Mango	
	<b>Menü A</b>		Veganes Schnitzel auf Weizenbasis <V>, Pommes frites, Curry-Tomaten-Soße, Salatbar, frisches Obst			Feiertag
	<b>Menü B</b>		Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in Rahm und Kartoffelstampf "hausgemacht", Salatbar, frisches Obst			Feiertag
04.11.-08.11.2024 KW 45	<b>Komponentenwahl</b>	Gnocchi mit Erbsen und Tomaten-Mozzarella-Soße, Salatbar, frisches Obst		Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>, Kräuterquarkdip und Salzkartoffeln, Salatbar, Kirschjoghurt	Lachs-Tomatenbolognese < F> auf Naturreis, Salatbar, Butterkeks-Milchpudding	
	<b>Komponentenwahl</b>	Geflügel-Hackbällchen, Nudeln, Kräuterquark, Karotten Scheiben, Salatbar, Frisches Obst		Vegetarische Frühlingssrolle, Asiatische Gemüsesoße süß-sauer, Salatbar, Kirschjoghurt	Vollkornnudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Salatbar, Butterkeks-Milchpudding	
	<b>Komponentenwahl</b>	Spinat - Gnocchi mit geriebenen Käse, frisches Obst		vegetarische Klopse <V> in Kapernsoße, Salzkartoffeln, Salatbar, Kirschjoghurt	Vegetarische "Thai-Bolognese" aus Soja, Maiskölbchen, Blumenkohl und Paprika <V> auf Naturreis, Salatbar, Butterkeks-Milchpudding	
	<b>Menü A</b>		Hähnchenbruststreifen <G> in Paprikasoße dazu Gemüse-Reis aus Mais, Paprika und Erbsen, Beilagensalat, frisches Obst			Gemüsesuppe "Minestrone" aus Tomaten, Zucchini, Möhren und Wirsing, mit Roggenbrötchen, Salatbar, frisches Obst
	<b>Menü B</b>		Veganes Curry mit Süßkartoffeln, Wasserkastanien, Brokkoli und Zuckerschoten <V> dazu Sonnenblumenkerne und Langkorreis, Beilagensalat, frisches Obst			Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Roggenbrötchen, Salatbar, frisches Obst
11.11.-15.11.2024 KW 46	<b>Komponentenwahl</b>	Geflügelbratwurst <G>, Steakhouse frites, Karotten Scheiben, Geflügelrahmsoße, Salatbar, Vanillejoghurt		Alaska Seelachsschnitte <F> auf Rahmspinat und Salzkartoffeln, Salatbar, frisches Obst	Vollkorn-Penne mit Möhren in Käsesoße, Salatbar, frisches Obst	
	<b>Komponentenwahl</b>	Brokkolirösti <V> mit Kräuterquarkdip, Salzkartoffeln, Salatbar, Vanillejoghurt		Gemüsesuppe mit Möhren, Blumenkohl, Brokkoli, Sellerie, Erbsen und Muschelnudeln <V> mit Roggenbrötchen, Salatbar, frisches Obst	Riesen-Rösti "vegetarisch" <V>, Erbsen, Salatbar, frisches Obst	

11.11.-15.11.2024 KW 46	<b>Komponentenwahl</b>	Gemüseragout aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen in Cremesoße mit Petersilienkartoffeln, Salatbar, Vanillejoghurt		Eieromelette <V> auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Salatbar, frisches Obst	Vegetarische Bolognese <V> auf Vollkorn-Penne, Salatbar, frisches Obst	
	<b>Menü A</b>		Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> mit Erbsen und Naturreis, Salatbar, frisches Obst			Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, Beilagensalat, Pudding mit Waldfrüchten
	<b>Menü B</b>		Kürbis Falafel <V> auf Tomatensoße mit Naturreis, Salatbar, frisches Obst			Steckrübeneintopf <V> mit Roggenbrötchen, Beilagensalat, Pudding mit Waldfrüchten

18.11.-22.11.2024 KW 47	<b>Komponentenwahl</b>	Hähnchenbrustfilet, Salzkartoffeln, Sommergemüse, Tomaten-Paprikasoße, Salatbar, Buttermilchdessert Heidelbeere		Lachswürfel in Tomatensoße <F> mit Vollkornnudeln, Salatbar, frisches Obst	Eieromelette <V> auf Erbsen in Rahm dazu Salzkartoffeln, Salatbar, Vanilla-Milchpudding	
	<b>Komponentenwahl</b>	Makkaroni, Spinat-Käse-Soße, Salatbar, Buttermilchdessert Heidelbeere		Schweineschnitzel paniert <S>, Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße, Salatbar, frisches Obst	Vollkorn Dinkel Fusilli mit Tomaten-Zucchini- Soße, Salatbar, Vanilla-Milchpudding	
	<b>Komponentenwahl</b>	Gemüsegulasch mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen und Kichererbsen in Kräutersoße und Kartoffelstampf "hausgemacht", Salatbar, Buttermilchdessert Heidelbeere		Kleine Pellkartoffeln mit Tomatenquark, Salatbar, frisches Obst	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Vollkornbrot, Salatbar, Vanilla-Milchpudding	
	<b>Menü A</b>		Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> auf Balkan Gemüsemix aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika mit Naturreis und Tzaziki, Salatbar, Erdbeerjoghurt			Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse <G>, Langkornreis, Salatbar, frisches Obst
	<b>Menü B</b>		Brokkoliröstli <V> mit Braune Rahmsoße und Naturreis, Salatbar, Erdbeerjoghurt			Brokkolicremesuppe mit Karottenwürfel und Vollkornbrot, Salatbar, frisches Obst

25.11.-29.11.2024 KW 48	<b>Komponentenwahl</b>	Fischstäbchen <F> auf Kartoffelstampf "hausgemacht", DillsöÙe, Salatbar, Mandarine Mascarpone Creme		Fit Pizza Margherita, Salatbar, frisches Obst	Frikadelle vom Rind <R> in BratensoÙe, Möhren und Salzkartoffeln, Salatbar, Joghurt Kirsch	
	<b>Komponentenwahl</b>	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> dazu Apfelkompott, Salatbar, Mandarine Mascarpone Creme		Kurze Makkaroni mit Erbsen- Maisgemüse, KäsesoÙe, Salatbar, frisches Obst	Gemüsesuppe mit Möhren, Blumenkohl, Brokkoli, Sellerie, Erbsen und Muschelnudeln <V> mit Roggenvollkornbrot, Salatbar, Joghurt Kirsch	
	<b>Komponentenwahl</b>	Naturreis auf Rahmgemüse aus Brokkoli, Möhren und Blumenkohl, Salatbar, Mandarine Mascarpone Creme		Spaghetti, Tomaten-PaprikasoÙe, Salatbar, frisches Obst	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V> auf Erbsen in Rahm mit Salzkartoffeln, Salatbar, Joghurt Kirsch	
	<b>Menü A</b>		Nudeln, TomatensoÙe " Italia", Salatbar, frisches Obst			Hähnchenfleisch in heller SoÙe <G>, Langkornreis, Kaisergemüse, Salatbar, frisches Obst
	<b>Menü B</b>		Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten CurrysoÙe <V>, Naturreis, Salatbar, frisches Obst			Bunter Spitzkohl-Gemüseeintopf <V> mit Roggenvollkornbrot, Salatbar, frisches Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.