

## Speiseplan Clemens-Brentano-Gymnasium Dülmen Monat Oktober 2024

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.09.-04.10.2024 KW 40	<b>Komponentenwahl</b>	Geflügelbratwurst <G>, Steakhouse frites, Karotten Scheiben, Geflügelrahmsoße, Salatbar, Vanillejoghurt		Alaska Seelachsschnitte <F> auf Rahmspinat und Salzkartoffeln, Salatbar, frisches Obst	Feiertag	
	<b>Komponentenwahl</b>	Brokkolirösti <V> mit Kräuterquarkdip, Salzkartoffeln, Salatbar, Vanillejoghurt		Gemüsesuppe mit Möhren, Blumenkohl, Brokkoli, Sellerie, Erbsen und Muschelnudeln <V> mit Roggenbrötchen, Salatbar, frisches Obst	Feiertag	
	<b>Komponentenwahl</b>	Gemüseragout aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen in Cremesoße mit Petersilienkartoffeln, Salatbar, Vanillejoghurt		Eieromelette <V> auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Salatbar, frisches Obst	Feiertag	
	<b>Menü A</b>		Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> mit Erbsen und Naturreis, Salatbar, frisches Obst			Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, Beilagensalat, Pudding mit Waldfrüchten
	<b>Menü B</b>		Kürbis Falafel <V> auf Tomatensoße mit Naturreis, Salatbar, frisches Obst			Steckrübeneintopf <V> mit Roggenbrötchen, Beilagensalat, Pudding mit Waldfrüchten
07.10.-11.10.2024 KW 41	<b>Komponentenwahl</b>	Hähnchenbrustfilet, Salzkartoffeln, Sommergemüse, Tomaten-Paprika-Soße, Salatbar, Buttermilchdessert Heidelbeere		Lachswürfel in Tomatensoße <F> mit Vollkornnudeln, Salatbar, frisches Obst	Eieromelette <V> auf Erbsen in Rahm dazu Salzkartoffeln, Salatbar, Vanilla-Milchpudding	
	<b>Komponentenwahl</b>	Makkaroni, Spinat-Käse-Soße, Salatbar, Buttermilchdessert Heidelbeere		Schweineschnitzel paniert <S>, Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße, Salatbar, frisches Obst	Vollkorn Dinkel Fusilli mit Tomaten-Zucchini- Soße, Salatbar, Vanilla-Milchpudding	
	<b>Komponentenwahl</b>	Gemüseulasch mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen und Kichererbsen in Kräutersoße und Kartoffelstampf "hausgemacht", Salatbar, Buttermilchdessert Heidelbeere		Kleine Pellkartoffeln mit Tomatenquark, Salatbar, frisches Obst	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Vollkornbrot, Salatbar, Vanilla-Milchpudding	
	<b>Menü A</b>		Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> auf Balkan Gemüsemix aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika mit Naturreis und Tzaziki, Salatbar, Erdbeerjoghurt			Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse <G>, Langkornreis, Salatbar, frisches Obst
	<b>Menü B</b>		Brokkolirösti <V> mit Braune Rahmsoße und Naturreis, Salatbar, Erdbeerjoghurt			Brokkolicremesuppe mit Karottenwürfel und Vollkornbrot, Salatbar, frisches Obst
14.10.-18.10.2024 KW 42	<b>Komponentenwahl</b>	Ferien		Ferien	Ferien	
	<b>Komponentenwahl</b>	Ferien		Ferien	Ferien	
	<b>Komponentenwahl</b>	Ferien		Ferien	Ferien	

14.10.-18.10.2024 KW 42	Menü A		Ferien			Ferien
	Menü B		Ferien			Ferien

21.10.-25.10.2024 KW 43	Komponentenwahl	Ferien		Ferien	Ferien	
	Komponentenwahl	Ferien		Ferien	Ferien	
	Komponentenwahl	Ferien		Ferien	Ferien	
	Menü A		Ferien			Ferien
	Menü B		Ferien			Ferien

28.10.-01.11.2024 KW 44	Komponentenwahl	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Nudeln, Salatbar, Birnen Vanille Buttermilchdessert		Alaska-Seelachs-Filet, natur gebraten<F>, leichte Senfsoße, Naturreis, Salatbar, frisches Obst	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Steakhouse Pommes, Bohnen, Salatbar, Buttermilchdessert Mango	
	Komponentenwahl	Penne-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Salatbar, Birnen Vanille Buttermilchdessert		Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Kürbiskernen in einer pikanten Currysoße <V> mit Naturreis, Salatbar, frisches Obst	"Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V> auf feine Gemüsestreifen, Helle Cremesoße und Salzkartoffeln, Salatbar, Buttermilchdessert Mango	
	Komponentenwahl	Brokkoli-Möhrengemüse mit Bechamelsoße und Salzkartoffeln, Salatbar, Birnen Vanille Buttermilchdessert		Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Roggenvollkornbrot, Salatbar, frisches Obst	Brokkolirösti <V> mit Braune Rahmsoße und Kartoffelstampf "hausgemacht", Salatbar, Buttermilchdessert Mango	
	Menü A		Veganes Schnitzel auf Weizenbasis <V>, Pommes frites, Curry-Tomaten-Soße, Salatbar, frisches Obst			Feiertag
	Menü B		Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in Rahm und Kartoffelstampf "hausgemacht", Salatbar, frisches Obst			Feiertag

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.