

Speiseplan Clemens-Brentano-Gymnasium Dülmen Monat Juni 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.06.-06.06.2025 KW 23	Komponentenwahl	Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>, Erbsen und Makkaroni, Salatbar, Quarkdessert Pfirsich-Aprikose		Hähnchenbruststreifen <G> in Asiatische Gemüsesoße mit Paprika, Ananas, Mungobohnen und Möhren dazu Naturreis, Salatbar, frisches Obst	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs mit Brokkoli, Möhren und Brokkoli in heller Soße <F> dazu Salzkartoffeln, Salatbar, Joghurt Erdbeere Rhabarber	
	Komponentenwahl	Geflügelfrikadelle <G> auf Champignonsoße dazu Erbsen und Karotten und Salzkartoffeln, Salatbar, Quarkdessert Pfirsich-Aprikose		Seelachsfilet im Backteig <F> mit Schnittlauchsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln, Salatbar, frisches Obst	"Beef-Burger" mit einem Rinderhacksteak <R>, Pommes frites, Salatbar, Joghurt Erdbeere Rhabarber	
	Komponentenwahl	Tomaten-Mozzarella-Soße <V> mit Erbsen, Kurze Makkaroni, Salatbar, Quarkdessert Pfirsich-Aprikose		Vegetarische "Thai-Bolognese" aus Soja, Maiskölbchen, Blumenkohl und Paprika <V> mit Naturreis, Salatbar, frisches Obst	"Veggie"-Burger" mit einem Blumenkohlrösti <V> dazu Pommes frites, Salatbar, Joghurt Erdbeere Rhabarber	
	Menü A		Hähnchen-Gyros -Pfanne <G> mit Risi-Bisi und Tzaziki, Krautsalat, Joghurt Pfirsich-Maracuja			Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Möhren, Erbsen und Champignons <G> mit Naturreis, Beilagensalat, frisches Obst
	Menü B		Brokkolirösti <V> auf Kartoffelstampf "hausgemacht", Beilagensalat, Joghurt Pfirsich-Maracuja			Tomaten-Nudelauf mit Käse überbacken <V>, Beilagensalat, frisches Obst
09.06.-13.06.2025 KW 24	Komponentenwahl	Feiertag		Hühnerfleisch <G> in heller Cremesoße mit Leipziger Allerlei aus Möhren, Erbsen und Spargel dazu Salzkartoffeln, Salatbar, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Fischfrikadelle <F> mit Remoulade, Tomatenketchup und Kartoffelspalten, Salatbar, frisches Obst	
	Komponentenwahl	Feiertag		Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> auf Rahmspinat und Salzkartoffeln, Salatbar, Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja	Grüne Bohnen-Eintopf Kartoffeln, Sellerie und Rindfleisch <R> dazu ein Brötchen, Salatbar, frisches Obst	
	Komponentenwahl	Feiertag		Brokkolirösti <V> mit Kräuterquarkdip, Salzkartoffeln, Salatbar, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Quinoa-Erbsen-Frikadelle <V> auf Tomatensoße, Langkomreis, Salatbar, frisches Obst	
	Menü A		Ferien			Ravioli mit Hähnchenfleischfüllung <G> auf Tomaten-Gemüsesoße, Beilagensalat, Sahnepudding Panna Cotta
	Menü B		Ferien			Vegetarische Linsensuppe <V> mit Roggenbrötchen, Beilagensalat, Sahnepudding Panna Cotta
16.06.-20.06.2025 KW 25	Komponentenwahl	Lachswürfel in Tomatensoße <F>, Spiralnudeln, Salatbar, Vanilla-Milchpudding		Hackfleischbällchen in Tomatensugo <R> auf Nudeln, Salatbar, frisches Obst	Feiertag	
	Komponentenwahl	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> auf Balkan Gemüsemix aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika mit Naturreis und Tzaziki, Salatbar, Vanilla-Milchpudding		Buchstabennudeltopf mit Geflügel <G> dazu ein Baguette Brötchen, Salatbar, frisches Obst	Feiertag	
	Komponentenwahl	Spiralnudeln auf Tomaten-Zucchini- Soße <V>, Salatbar, Vanilla-Milchpudding		Kleine Pellkartoffeln mit Tomatenquark, Salatbar, frisches Obst	Feiertag	

16.06.-20.06.2025 KW 25	Menü A		Blumenkohlröschen mit Geflügel-Bällchen <G> in Käsesoße dazu Salzkartoffeln, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt			Heute kein Essen
	Menü B		Mini-Karotten-Ecke <V> mit Braune Rahmsoße und Naturreis, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt			Heute kein Essen

23.06.-27.06.2025 KW 26	Komponentenwahl	Fischstäbchen <F> auf Kartoffelstampf "hausgemacht", Dillsoße, Salatbar, Milchpudding Schoko		"Beef-Burger" mit einem Rinderhacksteak <R>, Pommes frites, Salatbar, Joghurt Kirsch	Reispfanne mit Hähnchen, Erbsen, Paprika, Tomaten und Kichererbsen <G> mit Sweet Chili-Soße, Salatbar, frisches Obst	
	Komponentenwahl	Rindsbratwürstchen <R> auf Sauerkraut ohne Speck dazu Kartoffelstampf "hausgemacht" und Senf, Salatbar, Milchpudding Schoko		Hühnerfrikassee " Frühlings Art" mit Möhren, Erbsen und Champignons <G> auf Langkornreis, Salatbar, Kirschjoghurt	Rinderbolognese <R>, Spiralnudeln, Salatbar, frisches Obst	
	Komponentenwahl	Spaghetti auf Gemüse- Bolognese <V>, Salatbar, Milchpudding Schoko		"Veggie"-Burger" mit einem Blumenkohlrösti <V> dazu Pommes frites, Salatbar, Joghurt Kirsch	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> dazu Apfelkompott, Salatbar, frisches Obst	
	Menü A		Hähnchen <V> in Asiatische Gemüsesoße süß-sauer mit Naturreis, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt			Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> mit Kartoffelspalten, Beilagensalat, frisches Obst
	Menü B		Brokkolirösti <V> mit Braune Rahmsoße und Salzkartoffeln, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt			Vegetarische Kartoffelsuppe <V> und Vollkornbrot, Beilagensalat, frisches Obst

30.06.-04.07.2025 KW 27	Komponentenwahl	Paniertes Putenschnitzel <G> auf Tomaten-Paprikasoße dazu Langkornreis, Salatbar, Nuss-Nougat-Pudding		Geflügelfrikadelle <G> in Rahmsoße dazu Erbsen, Karotten und Salzkartoffeln, Salatbar, frisches Obst	Reis-Gemüse-Pfanne mit Möhren, Paprika, Erbsen und Fischnuggets vom Alaska Seelachs <F>, Salatbar, Joghurt Erdbeer	
	Komponentenwahl	Hackstippe aus Rinderhack <R> auf Nudeln dazu ein Gemüse-Mix aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika, Salatbar, Nuss-Nougat-Pudding		Knusperfilet vom Alaska-Seelachs, mit Senf-Honig-Füllung <F> auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Salatbar, frisches Obst	Geflügel-Currywurst <G> in Tomatensoße mit Wellenschnittpommes, Salatbar, Joghurt Erdbeer	
	Komponentenwahl	Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V> dazu Fladenbrot, Salatbar, Nuss-Nougat-Pudding		Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren <V>, Baguette Brötchen, Salatbar, frisches Obst	Spinatspätzle, Käsesoße, Salatbar, Joghurt Erdbeer	
	Menü A		Rinderfrikadelle <R> in Bratensoße, Eierspätzle und Beilagensalat, Butterkeks-Milchpudding			Hähnchenbrustfilet natur <G> auf Rahmgemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, Beilagensalat, frisches Obst
	Menü B		Vegetarische Bolognese aus Soja, Maiskölbchen, Blumenkohl und Paprika <V> auf Naturreis, Beilagensalat, Butterkeks-Milchpudding			Spinat - Gnocchi mit geriebenen Käse, Beilagensalat, frisches Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.