

Speiseplan Clemens-Brentano-Gymnasium Dülmen Monat Mai 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.04.-02.05.2025 KW 18	Komponentenwahl	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> mit Erbsen und Naturreis, Salatbar, Grießpudding	Hühnerfleisch <G> in heller Cremesoße mit Leipziger Allerlei aus Möhren, Erbsen und Spargel dazu Salzkartoffeln, Salatbar, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Feiertag	
	Komponentenwahl	Hähnchenbolognese <G> auf Penne, Salatbar, Grießpudding	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> auf Rahmspinat und Salzkartoffeln, Salatbar, Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja	Feiertag	
	Komponentenwahl	Nudeln mit Möhren in Käsesoße, Salatbar, Grießpudding	Brokkolirösti <V> mit Kräuterquarkdip, Salzkartoffeln, Salatbar, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Feiertag	
	Menü A	Geflügel-Klopse "Königsberger Art" in Heller Soße <G> mit Erbsen und Naturreis, Beilagensalat, frisches Obst			Ravioli mit Hähnchenfleischfüllung <G> auf Tomaten-Gemüsesoße, Beilagensalat, Sahnepudding Panna Cotta
	Menü B	Kürbis Falafel <V> auf Tomatensoße mit Naturreis, Beilagensalat, frisches Obst			Vegetarische Linsensuppe <V> mit Roggenbrötchen, Beilagensalat, Sahnepudding Panna Cotta
05.05.-09.05.2025 KW 19	Komponentenwahl	Lachswürfel in Tomatensoße <F>, Spiralnudeln, Salatbar, Vanilla-Milchpudding	Hackfleischbällchen in Tomatensugo <R> auf Nudeln, Salatbar, frisches Obst	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G> mit Kartoffelspalten und Kräuterquark, Salatbar, Joghurt Pfirsich-Maracuja	
	Komponentenwahl	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> auf Balkan Gemüsemix aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika mit Naturreis und Tzaziki, Salatbar, Vanilla-Milchpudding	Buchstabennudeltopf mit Geflügel <G> dazu ein Baguette Brötchen, Salatbar, frisches Obst	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F> dazu Salzkartoffeln, Salatbar, Joghurt Pfirsich-Maracuja	
	Komponentenwahl	Spiralnudeln auf Tomaten-Zucchini- Soße <V>, Salatbar, Vanilla-Milchpudding	Kleine Pellkartoffeln mit Tomatenquark, Salatbar, frisches Obst	Gemüsegulasch mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen und Kichererbsen in Kräutersoße, Salzkartoffeln, Salatbar, Joghurt Pfirsich-Maracuja	
	Menü A	Blumenkohlröschen mit Geflügel-Bällchen <G> in Käsesoße dazu Salzkartoffeln, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt			Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse <G>, Langkornreis, Beilagensalat, frisches Obst
	Menü B	Mini-Karotten-Ecke <V> mit Braune Rahmsoße und Naturreis, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt			Brokkolicremesuppe mit Karottenwürfel und Vollkornbrot, Salatbar, frisches Obst
12.05.-16.05.2025 KW 20	Komponentenwahl	Fischstäbchen <F> auf Kartoffelstampf "hausgemacht", Dillsoße, Salatbar, Milchpudding Schoko	"Beef-Burger" mit einem Rinderhacksteak <R>, Pommes frites, Salatbar, Joghurt Kirsch	Reispfanne mit Hähnchen, Erbsen, Paprika, Tomaten und Kichererbsen <G> mit Sweet Chili-Soße, Salatbar, frisches Obst	
	Komponentenwahl	Rindsbratwürstchen <R> auf Sauerkraut ohne Speck dazu Kartoffelstampf "hausgemacht" und Senf, Salatbar, Milchpudding Schoko	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" mit Möhren, Erbsen und Champignons <G> auf Langkornreis, Salatbar, Kirschjoghurt	Rinderbolognese <R>, Spiralnudeln, Salatbar, frisches Obst	
	Komponentenwahl	Spaghetti auf Gemüse- Bolognese <V>, Salatbar, Milchpudding Schoko	"Veggie"-Burger" mit einem Blumenkohlrosti <V> dazu Pommes frites, Salatbar, Joghurt Kirsch	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> dazu Apfelkompott, Salatbar, frisches Obst	

12.05.-16.05.2025 KW 20	Menü A		Hähnchen <V> in Asiatische Gemüsesoße süß-sauer mit Naturreis, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt			Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> mit Kartoffelspalten, Beilagensalat, frisches Obst
	Menü B		Brokkolirösti <V> mit Braune Rahmsoße und Salzkartoffeln, Beilagensalat, Erdbeerjoghurt			Vegetarische Kartoffelsuppe <V> und Vollkornbrot, Beilagensalat, frisches Obst

19.05.-23.05.2025 KW 21	Komponentenwahl	Paniertes Putenschnitzel <G> auf Tomaten-Paprikasoße dazu Langkornreis, Salatbar, Nuss-Nougat-Pudding		Geflügelfrikadelle <G> in Rahmsoße dazu Erbsen, Karotten und Salzkartoffeln, Salatbar, frisches Obst	Reis-Gemüse-Pfanne mit Möhren, Paprika, Erbsen und Fischnuggets vom Alaska Seelachs <F>, Salatbar, Joghurt Erdbeer	
	Komponentenwahl	Hackstippe aus Rinderhack <R> auf Nudeln dazu ein Gemüse-Mix aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika, Salatbar, Nuss-Nougat-Pudding		Knusperfilet vom Alaska-Seelachs, mit Senf-Honig-Füllung <F> auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Salatbar, frisches Obst	Geflügel-Currywurst <G> in Tomatensoße mit Wellenschnittpommes, Salatbar, Joghurt Erdbeer	
	Komponentenwahl	Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V> dazu Fladenbrot, Salatbar, Nuss-Nougat-Pudding		Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren <V>, Baguette Brötchen, Salatbar, frisches Obst	Spinatspätzle, Käsesoße, Salatbar, Joghurt Erdbeer	
	Menü A		Rinderfrikadelle <R> in Bratensoße, Eierspätzle und Beilagensalat, Butterkeks-Milchpudding			Hähnchenbrustfilet natur <G> auf Rahmgemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, Beilagensalat, frisches Obst
	Menü B		Vegetarische Bolognese aus Soja, Maiskölbchen, Blumenkohl und Paprika <V> auf Naturreis, Beilagensalat, Butterkeks-Milchpudding			Spinat - Gnocchi mit geriebenen Käse, Beilagensalat, frisches Obst

26.05.-30.05.2025 KW 22	Komponentenwahl	Geflügelbolognese <G> mit Nudeln dazu geriebenen Gouda, Salatbar, Butterkeks-Milchpudding		Heute kein Essen	Feiertag	
	Komponentenwahl	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Brechbohnen und Salzkartoffeln, Salatbar, Butterkeks-Milchpudding		Heute kein Essen	Feiertag	
	Komponentenwahl	Blumenkohlröschen in Bechamelsoße dazu geriebenen Gouda und Salzkartoffeln, Salatbar, Butterkeks-Milchpudding		Heute kein Essen	Feiertag	
	Menü A		Hackfleischbällchen in Tomatenragout <R> auf Nudeln, Beilagensalat, Kirschjoghurt			Heute kein Essen
	Menü B		Veganes Curry mit Süßkartoffeln, Wasserkastanien, Brokkoli und Zuckerschoten <V> und Naturreis, Beilagensalat, Kirschjoghurt			Heute kein Essen

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.