



12.02.-16.02.2018

Komponentenplan
Clemens -Brentano Gymnasium Dülmen

	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
Montag	Geflügel-Hackbällchen (3)(a,a1,c,g,g1,g2)	Kartoffeln	Karotten Golden Duo	Kräuterquark (g,g1,g2)
	Schweinelachsschnitzel paniert (a,a1)	Vollkorn-Spiralen (a)		Tomatenkräutersoße (i)
	veg. Kartoffel-Karottenecke mit Knusperpanade (a,g)	Fusilli (a)		veg. Braune Rahmsoße (a,a1,c,g,g1,g2,i)
Dienstag	Hähnchenbrustfilet "Piccata" (a,a1,g,g1,g2)	Country Wedges		Mayonnaise (1) (c,i)
	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf mit Geflügelhackbällchen und Gouda (a,a1,g,g1,g2,i)	Nudeln (a,a1)		Tomatenketchup (i)
	Veg. Aufläufe (a,g,i)			Käsesoße (a,a1,g,g1,g2,i)
Mittwoch	Hähncheninnenfilets "Tandoori" in pik. Paprika-Joghurtsauce (g,g1,g2)	Fusilli (a,a1)	Gemüse-Mix "Ampel"	Tomatenkräutersoße (i)
	Rinderfrikadelle (a,a1,c)	Kartoffelpüree (g,g1,g1)		Bratensoße ® (i,j)
	Gemüsetasche (a,a1,c,e,f,g,g1,g2,h,i,j,k)			
Donnerstag	Linsensuppe (veg.) (i)	Mehrkornbrötchen (a,a1,a2,a3,a4,,k)	Sauerkraut	Käsesoße (a,a1,g,g1,g2,i)
	Geflügelvariationen (a,g,i)	Salzkartoffeln		veg. Braune Rahmsoße (a,a1,c,g,g1,g2,i)
	Feine Bratwurst (S,3)	Penne Rigate (a,a1)		
Freitag	veg. Asiatische Mienudelpfanne mit Gemüse und Ei (a,a1,c,f,g,g1,g2,i)	Spaghetti (a,a1)		Tomatenkräutersoße (i)
				Bolognese ® (a,a1,i)

h Zusatzstoffe und Allergene laut separaten

Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch[S]. Änderungen vorbehalten, einzelne Komponenten können je nac

h Verfügbarkeit ausgetauscht werden!

Mo. - Do. Salatbuffet 6 verschiedene Salate mit 2 Salatsoßen. Dessertbuffet

mit verschiedenen Desserts im Glas sowie Frischobstauswahl.

Fr. Beilagensalat, Frischobst oder Dessert.

