



19.02.-23.02.2018

Komponentenplan
Clemens Brentano Gymnasium Dülmen



	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
Montag	Hackfleischvariationen (a,g,i)	Tomatenreis mit Gemüse (j)	Markerbsen	Sour Cream (a,a1,f,g,g1,g2)
	Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a,a1,g,g1,g2,i)	Röstvariationen		Tomatenketchup (i)
		Tagliatelle gelb (a,a1)		Mayonnaise (1) (c,j)
		Pommes "Welle"		
Dienstag	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	Rindfleischbällchen in Tomatensoße (a,a1,c)	Reis	Grüne Bohnen "naturell"	Tomaten-Mozarella-Soße (g,g1,g2,i)
	"Gärtnerin Art" Hähnchenfilets in Gemüserahmsoße (a,a1,g,g1,g2,i)	Kartoffelpüree (g,g1,g2)		
		Vollkorn-Fusilli (a,a1)		
	veg. Nudel-Gemüse-Pfanne (a)			
Mittwoch	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	Fischvariationen (a,c,d,g,i,j)	Kartoffeln mit Schale	Fingermöhren "naturell"	Remoulade (1)(g,g1,g2,j)
	Geflügelbratwurst	Steakhouse Frites		Geflügelrahmsoße (a,a1,g,g1,g2,i)
	Dinkelpfannkuchen mit weißer Schokolade gefüllt (a,a5,c,f,g,g1,g2)	Tagliatelle gelb (a,a1,c)		Erdbeer Fruchtsoße
				Käsesoße (a,a1,g,g1,g2,i)
Donnerstag	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	Eintopfvariationen (a,g,i)	Mehrkornbrötchen (a,a1,a2,a3,a4,k)	Brokkoölo "naturell"	Tomatenkräutersoße (i)
	Hähnchenvariatione (a,c,g,i,j)	Langkornreis		Käsesoße (a,a1,g,g1,g2i)
	Kartoffeltaschen Kräuter-Frischkäse" (g,g1,g2)			
		Fusilli (a,a1)		
Freitag	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	Fagottini Pesto Rosso (a,a1,c,g,g1,g2)	Pommes "Welle"		Tomatenkräutersoße (i)
	Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a,a1)			Tomatenketchup (i)
				Mayonnaise (1) (c,j)

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch[S]. Änderungen vorbehalten, einzelne Komponenten können je nach Verfügbarkeit ausgetauscht werden

Mo. -Do. Salatbuffet 6 verschiedene Salate mit 2 Salatsoßen. Dessertbuffet

mit verschiedenen Desserts im Glas sowie Frischobstauswahl.

Fr. Beilagensalat, Frischobst oder Dessert.

