



07.05.-11.05.2018

Komponentenplan Clemens-Brentano Gymnasium Dülmen

	Komponentenplan			
	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
Montag	Hähnchenfilets in süß-saurer Soße (G) (i,j)	Basmatireis	grüne Bohnen	Dillrahmsoße (a,a1,g,g1,g2,i)
	Pan. Seelachsfilet mit Käse-Krätersahnesoße gefüllt (F) (a,a1,d,g,g1,g2,j)	Salzkartoffeln	Brokkoli "naturell"	
	Fusilli-Nudeln (a,a1) mit Tomatenkräutersoße [V](i)			
Dienstag	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	veg. Kartoffelpfanne mit Gemüse		Buttergemüse (g,g1,g2)	Bratensoße @(i,j)
	Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße [G](a,a1,g,g1,g2,i)	Pommes "Welle"		Mayonaise (1)(c,i)
	Rinderfrikadelle (a,a1,c)	Kartoffelpüree (g)		
Mittwoch	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	Aktionstag „Move on“ Seelachsfilet im Tempurateig [F](a,a1) mit Fettuccini (a,a1,c) und gegrilltem Gemüse	Fusilli (a,a1)	Erbesen leicht gebunden	
	Hähnchenrahmgulasch [G](g,g1,g2,i,i)	Salzkartoffeln		
	Aktionstag „Move on“ Kartoffel-Lauch-Gratin mit Äpfeln			
Donnerstag	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	Feiertag			
Freitag	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	Ferientag			

Zusatzstoffe und Allergene laut separaten Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch[S]. Änderungen vorbehalten, einzelne Komponenten können je nach Verfügbarkeit ausgetauscht werden!

Mo.-Do. Salatbuffet 6 verschiedene Salate mit 2 Salatsoßen. Dessertbuffet mit verschiedenen Desserts im Glas sowie Frischobstauswahl.

Fr. Beilagensalat, Frischobst oder Dessert.

