

Komponentenplan Clemens-Brentano Gymnasium Dülmen



	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
Montag	Alaska Seelachs nuggets in Kräutermarinade <F> [d]	Basmatireis	Buntes Gartengemüse"	Vanillesoße [g]
	Topfenpalatschinken mit Quarkfüllung <V> [a, a1, c, g, g1, g2]	Salzkartoffeln		Helle Cremesoße [g, g1, i]
	Hähnchenfilets in süß-sauer Soße <G> [i, j]			
Dienstag	Geflügelfrikadelle <G> [a, a1, c]	Kartoffelpüree (g,g1,g2)	Fingermöhren "naturell"	Braune Rahmsoße (a, a1, c, g, g1, g2, i)
	Vegetarische Linsensuppe <V> [i]	Mehrkornbrötchen [a, a1, a2,		
	Gefüllte Nudeltaschen mit Tomate-Mozzarella <V> [a, a1, c, e, g, g1, g2]	a3, a4, k]		
				Tomatensoße "Italia" <V> [i]
Mittwoch	Hähnchenfleisch in heller Soße <G> [a, a1, g, g1, g2, i]	Langkornreis	Kaisergemüse "naturell"	Tzatziki (1) [g, g1, g2, j]
	Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g, g1, g2, i]	Countrykartoffeln		
	Rinderfrikadelle "Griechische Art" <R> [a, a1, c, g, g1, g2]			
Donnerstag	Geflügel Wiener Würstchen [2,3,8]	Stampfkartoffeln (g,g1,g2)	Sauerkraut	Pikante Currysoße [g, g1, g2,
	Chik'n Fingers Coconut [a, a1, i]	Langkornreis	buntes Gemüse	j]
	Nudeln [a, a1], Tomatensoße "Italia" <V> [i]			
Freitag	Gemüsespieß	Kartoffelkroketten [c, g, g1,	Buntes Gemüse naturell	Sauce à la Hollandaise [a, a1, g, g1, g2, i]
	Cevapcici Hackfleischröllchen [R,S]	g2]		
		Reis-Wildreismischung mit Gemüse		Tzatziki (1) [g, g1, g2, j]

Zusatzstoffe und Allergene laut separaten Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch[S]. Änderungen vorbehalten, einzelne Komponenten können je nach Verfügbarkeit ausgetauscht werden!

Mo.-Do. Salatbuffet 6 verschiedene Salate mit 2 Salatsoßen. Dessertbuffet mit verschiedenen Desserts im Glas sowie Frischobstauswahl.
Fr. Beilagensalat, Frischobst oder Dessert.