

Komponentenplan
Clemens-Brentano Gymnasium Dülmen

	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
Montag	Hähnchenfilets in süß-saurer Soße (G) (i,j)	Basmatireis	grüne Bohnen	Dillrahmsoße (a,a1,g,g1,g2,i)
	Pan. Seelachsfilet mit Käse-Krätersahnesoße gefüllt (F) (a,a1,d,g,g1,g2,j)	Salzkartoffeln	Brokkoli "naturell"	
	Fusilli-Nudeln (a,a1) mit Tomatenkräutersoße [V](i)			
Dienstag	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	veg. Kartoffelpfanne mit Gemüse		Buttergemüse (g,g1,g2)	Bratensoße @(i,j)
	Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße [G](a,a1,g,g1,g2,i)	Pommes "Welle"		Mayonaise (1)(c,i)
	Rinderfrikadelle (a,a1,c)	Kartoffelpüree (g)		
Mittwoch	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	Milchreis [V](g,g1,g2)	Fusilli (a,a1)	Erbesen leicht gebunden	Erdbeer-Fruchtsoße
	Hähnchenrahmgulasch [G](g,g1,g2,i,j)			
	Kartoffel-Blumenkohlaufauf mit Geflügelhackbällchen und Gouda (a,a1,g,g1,g2,l)	Salzkartoffeln		
Donnerstag	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs <F> [a, a1, d]	Kartoffeln	Kaisergemüse "naturell"	Tzatziki (1) [g, g1, g2, j]
	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" (a,a1,c)	Langkornreis		helle Cremesoße (g,g1,i)
	Hähnchenbrustfilet-Piccata [a, a1, g, g1, g2]	Röstinchen		Pikante Currysoße (g,g1,g2,j)
	veg. Thai-Bolognese mit asiatischem Gemüse, Ingwer und Koriander [V](a,a1,f)	Spiralen (a,a1)		
Freitag	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	Kleine Geflügelbratwurst von der Pute [G]	Fusilli (a,a1)	Buttergemüse (g,g1,g2)	
	veg. Bolognese (a,a1,a3,i)	Stampfkartoffeln (g,g1,g2)		

Zusatzstoffe und Allergene laut separaten Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch[S]. Änderungen vorbehalten, einzelne Komponenten können je nach Verfügbarkeit ausgetauscht werden!

Mo.-Do. Salatbuffet 6 verschiedene Salate mit 2 Salatsoßen. Dessertbuffet mit verschiedenen Desserts im Glas sowie Frischobstauswahl.

Fr. Beilagensalat, Frischobst oder Dessert.