



28.08.-01.09.2017

## Komponentenplan Clemens-Brentano Gymnasium Dülmen

	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	Montag	Ferientag		
Dienstag	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	Ferientag			
Mittwoch	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	Milchreis (g)	Fusilli (a)	Erbsen leicht gebunden	Erdbeer-Fruchtsoße
	Hähnchenrahmgulasch (g,i,j)	Langkornreis		Creamesoße mit Spinat (a,g,i)
	Kartoffel-Blumenkohlaufauf mit Geflügelhackbällchen und Gouda (a,g,i)	Salzkartoffeln		Paprikasoße (a,i,j)
Donnerstag	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	Seelachs "Mediterran" mit Grilloptik (d,f)	Kartoffeln	Kaisergemüse "naturell"	Tzatziki (1)(g,j)
	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" (a,c)	Langkornreis		helle Cremesoße (a,g,i)
	Hähnchenbrustfilet "Piccata" (a,g)	Röstinchen		Pikante Currysoße (g,j)
	veg. Thai-Bolognese mit asiatischem Gemüse, Ingwer und Koriander (a,f)	Spiralen (a)		
Freitag	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	Kleine Geflügelbratwurst von der Pute	Fusilli (a)	Buttergemüse (g)	
	veg. Bolognese (a,i)	Stampfkartoffeln (g)	Eisbergsalat (c,f,g,j)	

Zusatzstoffe und Allergene laut separaten Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch[S]. Änderungen vorbehalten, einzelne Komponenten können je nach Verfügbarkeit ausgetauscht werden!

Mo.-Do. Salatbuffet 6 verschiedene Salate mit 2 Salatsoßen. Dessertbuffet mit verschiedenen Desserts im Glas sowie Frischobstauswahl.

Fr. Beilagensalat, Frischobst oder Dessert.

