



03.09.-07.09.2018

## Komponentenplan Clemens-Brentano Gymnasium Dülmen

	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
<b>Montag</b>	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs geformt (a,a1,d)	Basmatireis	buntes Gartengemüse	Senfsoße (a,a1,g,g1,g2,i,j)
	Hähnchenbrustfilet 'Piccata' (a,a1,g,g1,g2)	Salzkartoffeln	Brokkoli "naturell"	Soße "Balkan Art" (a,a1,j)
	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln (a,a1,i)	Mehrkornbrötchen (a,a1,a2,a3,a4,k)		
		Fusilli (a)		
<b>Dienstag</b>			Frühlingsgemüse (g,g1)	Geflügelrahmssoße (a,a1,g,g1,g2,i)
	Hähnchenbrustfilet (a,a1) Menü A	Langkornreis		
	veg. Makkaroni-Auflauf (Erbsen, Zwiebeln Tomatensoße, Eier-Käsemilch) (a,a1,c,g,g1,g2,i) Menü B			
<b>Mittwoch</b>	Eieromelette "natur" (c,g,g1,g2)	Kartoffelpüree (g,g1,g2)	Rahmspinat (g,g1,g2)	Rahmssoße (a,a1,c,g,g1,g2,i)
	Hähnchenschnitzel paniert (a,a1)	Vollkorn-Spiralen (a,a1)		helle Cremesoße (a,g,g1,i)
	Räuberpfanne mit Hackfleisch [S,R], Gemüse, Soße (g,g1,g2,i,j)	Salzkartoffeln		
<b>Donnerstag</b>	veg. Reibekuchen "Hausfrauen Art" (a,a1,c)	Steakhouse Frites	Grüner Gemüsemix	Mayonnaise (1)(c,j)
	geschn. Bratwurst in Curry-Ketchupsoße [S,3](i)	Fusilli (a,a1)		Käsesoße (a,a1,g,g1,g2,i)
		Kräuterkartoffeln gebacken		
<b>Freitag</b>				
	Fitpizza Margherita (a,a1,g,g1,g2,i) Menü B		Beilagensalat	
	Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse (a,a1,g,g1,g2) Menü A	Langkornreis		

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch[S]. Änderungen vorbehalten, einzelne Komponenten können je nach Verfügbarkeit ausgetauscht werden!

Mo.-Do. Salatbuffet 6 verschiedene Salate mit 2 Salatsoßen. Dessertbuffet mit verschiedenen Desserts im Glas sowie Frischobstauswahl.  
Fr. Beilagensalat, Frischobst oder Dessert.

