

Komponentenplan
Clemens-Brentano Gymnasium Dülmen

	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
Montag	Hähnchen-Knusper-Schnitzel (geformt) (a)	Stampfkartoffeln (g)	Fingermöhren "naturell"	
	Panierte Fischstäbchen (a,d)	Kartoffelpüree (g)	Rahmspinat (g)	
	veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i)	Mehrkornbrötchen (a,k)		
Dienstag	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	Hähnchengyros mit Zwiebeln	Pommes "Welle"	Buttergemüse (g)	Tzatziki [1](g,i)
	Fusilli (a)	Kartoffeln		Veg. Bolognese (a,i)
	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs geformt (a,c,d)			Tomatenkräutersoße (i)
				Remoulade [1](g,i)
Mittwoch	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	"Fresh kick" Hähnchenhappen in feiner Joghurtsauerrahmsauce, Kräuter (a,g)	Fusilli (a)	Gemüse "Leipziger Allerlei"	Bolognese [G](a,i)
	Mini-Geflügelbällchen in Rahmsauce (a,g,i)	Naturreis	Brokkoli "naturell"	
	Gemüsepfanne "Provenca" (Mediterranes Gemüse mit kl. Kartoffeln und Weißkäs) (a)	Erbsen (a)		
Donnerstag	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	Fischhappen im Backteig aus Alaska Seelachs (a,d,g,i)	Kartoffeln	Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße (g,i)	Soße (g,i)
	Texas-Hacksteak (a,c)	Steakhouse Frites	Grüne Bohnen "naturell"	Soße "Balkan Art" (Tomatensoße, Paprika, Essigurke) (a,i)
	Penne Rigate (a)		Ampelmix-Cremesoße (a,g,i)	Tomatenkräutersoße (i)
Freitag	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	Schnitzelvariationen (a)	Röstinchen	Kaisergemüse "naturell"	Pikante Currysoße (g,i)
	Knusper Schnitzel mit Nacho-Panade gefüllt mit Tomaten-Salsa aus Paprika, Zucchini, Auberginen, Tomaten und Zwiebeln	Langkornreis		helle Cremesoße (a,g,i)
		Naturreis		

Zusatzstoffe und Allergene laut separaten Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]. Änderungen vorbehalten, einzelne Komponenten können je nach Verfügbarkeit ausgetauscht werden!

Mo.-Do. Salatbuffet 6 verschiedene Salate mit 2 Salatsoßen. Dessertbuffet mit verschiedenen Desserts im Glas sowie Frischobstauswahl.

Fr. Beilagensalat, Frischobst oder Dessert.