



11.09.-15.09.2017

Komponentenplan
Clemens -Brentano Gymnasium Dülmen

	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
Montag	Geflügel-Kräuterbällchen (8)(a,c)	Kartoffeln	Karotten Golden Duo	Kräuterquark (g,i)
	Schweinelachsschnitzel paniert (a)	Vollkorn-Spiralen (a)		veg. Braune Rahmsoße (a,c,g,i)
	veg. Kartoffel-Karottenecke mit Knusperpanade (a,g)	Fusilli (a)		Tomatenkräutersoße (i)
Dienstag	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	Hähnchenbrustfilet "Piccata" (a,g)	Country Wedges		Mayonnaise (1) (c,i)
	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf mit Geflügelhackbällchen und Gouda (a,g,i)	Nudeln (a)		Tomatenketchup (i)
	Veg. Aufläufe (a,g,i)			Käsesoße (a,g,i)
Mittwoch	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	Hähncheninnenfilets "Tandoori" in pik. Paprika-Joghurtsauce (g)	Fusilli (a)	Gemüse-Mix "Ampel"	Tomatenkräutersoße (i)
	Rinderfrikadelle (a,c)	Kartoffelpüree (g)		Bratensoße ® (i,j)
	Gemüsetasche (a,f,k)			
Donnerstag	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	Linsensuppe (veg.) (i)	Mehrkornbrötchen (a,k)	Sauerkraut	veg. Braune Rahmsoße (a,c,g,i)
	Geflügelvariationen (a,g,i)	Salzkartoffeln		Käsesoße (a,g,i)
	Feine Bratwurst (S,3)	Penne Rigate (a)		
Freitag	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
	veg. Asiatische Mienudelpfanne mit Gemüse und Ei (a,c,f,g,i)	Spaghetti (a)		Tomatenkräutersoße (i)
				Bolognese ® (a,i)

h Zusatzstoffe und Allergene laut separaten

Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch[S]. Änderungen vorbehalten, einzelne Komponenten können je nac

h Verfügbarkeit ausgetauscht werden!

Mo. - Do. Salatbuffet 6 verschiedene Salate mit 2 Salatsoßen. Dessertbuffet

mit verschiedenen Desserts im Glas sowie Frischobstauswahl.

Fr. Beilagensalat, Frischobst oder Dessert.

