



18.09.-22.09.2017

Komponentenplan
Clemens Brentano Gymnasium Dülmen



| | Hauptkomponente | Beilage | Gemüse | Soße |
|------------|---|----------------------------|-------------------------|------------------------------|
| Montag | Hackfleischvariationen (a,g,i) | Tomatenreis mit Gemüse (j) | Markerbsen | Sour Cream (a,c,gj) |
| | Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a) | Röstvariationen | | Tomatenketchup (i) |
| | | Tagliatelle gelb (a) | | Mayonnaise (1) (c,j) |
| | | Pommes "Welle" | | |
| | | | | |
| Dienstag | Hauptkomponente | Beilage | Gemüse | Soße |
| | Rindfleischbällchen in Tomatensoße (a,c) | Reis | Grüne Bohnen "naturell" | Tomaten-Mozarella-Soße (g,i) |
| | "Gärtnerin Art" Hähnchenfilets in Gemüserahmsoße (a,g,i) | Kartoffelpüree (g) | | |
| | veg. Nudel-Gemüse-Pfanne (a) | Vollkorn-Pennnudeln (a) | | |
| | | Penne Rigate (a) | | |
| Mittwoch | Hauptkomponente | Beilage | Gemüse | Soße |
| | Fischvariationen (a,c,d,g,i,j) | Kartoffeln mit Schale | Fingermöhren "naturell" | Remoulade (1)(g,j) |
| | Geflügelbratwurst | Steakhouse Frites | | Geflügelrahmsoße (a,g,i) |
| | Dinkelpfannkuchen mit weißer Schokolade gefüllt (a,c,f,g) | Tagliatelle gelb (a) | | Erdbeer Fruchtsoße |
| | | | | Käsesoße (a,g,i) |
| Donnerstag | Hauptkomponente | Beilage | Gemüse | Soße |
| | Eintopfvariationen (a,g,i) | Mehrkornbrötchen (a,k) | Brokkoölo "naturell" | Tomatenkräutersoße (i) |
| | Hähnchenvariatione (a,c,g,i,j) | Langkornreis | | Käsesoße (a,g,i) |
| | Kartoffeltaschen "Broccoli-Frischkäse" (g) | Gnocchi (a) | | |
| | | Fusilli (a) | | |
| Freitag | Hauptkomponente | Beilage | Gemüse | Soße |
| | Fagottini Pesto Rosso (a,g,h) | Pommes "Welle" | | Tomatenkräutersoße (i) |
| | Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a) | | | Tomatenketchup (i) |
| | | | | Mayonnaise (1) (c,j) |
| | | | | |

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch[S]. Änderungen vorbehalten, einzelne Komponenten können je nach Verfügbarkeit ausgetauscht werden

Mo. -Do. Salatbuffet 6 verschiedene Salate mit 2 Salatsoßen. Dessertbuffet

mit verschiedenen Desserts im Glas sowie Frischobstauswahl.

Fr. Beilagensalat, Frischobst oder Dessert.