



25.09.-29.09.2017

Komponentenplan Clemens-Brentano Gymnasium Dülmen



| | Hauptkomponente | Beilage | Gemüse | Soße |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| Montag | Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs geformt (a,c,d) | Basmatireis | buntes Gartengemüse | Senfsoße (a,g,i,j) |
| | Hähnchenbrustfilet 'Piccata' (a,g) | Salzkartoffeln | Brokkoli "naturell" | Soße "Balkan Art" (a,j) |
| | Gemüsesuppe mit Muschelnudeln (a,i) | Mehrkornbrötchen (a,k) | | |
| | | Fusilli (a) | | |
| Dienstag | Vegetarische Moussaka mit Soja (a,f,g,i) | Penne Rigate (a) | Erbesen und Möhren "naturell" | Geflügelrahmsauce (a,g,i) |
| | Hähnchenbrustfilet | Langkornteig | | Tomatenkräutersauce (i) |
| | veg. Makaroni-Auflauf (Erbesen, Zwiebeln Tomatensoße, Eier-Käsemilch) (a,c,g,i) | | | |
| | | | | |
| Mittwoch | Eieromelette "natur" (c,g) | Kartoffelpüree (g) | Rahmspinat (g) | Rahmsauce (a,g,i) |
| | Geflügelbratwurst | Vollkorn-Spiralen (a) | | helle Cremesauce (a,g,i) |
| | Räuberpfanne mit Hackfleisch [S,R], Gemüse, Soße (g,i,j) | Salzkartoffeln | | |
| | Lauch-Käse-Törtchen (a,c,f,g,i) | | | |
| Donnerstag | veg. Reibekuchen "Hausfrauen Art" (a,c) | Steakhouse Frites | Grüner Gemüsemix | Tomatenkräutersauce (i) |
| | geschn. Bratwurst in Curry-Ketchupsauce [S,3](j) | Fusilli (a) | | Käsesauce (a,g,i) |
| | | Kräuterkartoffeln gebacken | | |
| | Kennste du schon | | | |
| Freitag | Griechischer Spinatstrudel (a,g,) | | | |
| | Fitpizza Margherita (a,g,i) | Ebly-Zartweizen (a) | Beilagensalat | |
| | Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse (a,g) | Langkornteig | | |
| | | | | |

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch[S]. Änderungen vorbehalten, einzelne Komponenten können je nach Verfügbarkeit ausgetauscht werden!

Mo.-Do. Salatbuffet 6 verschiedene Salate mit 2 Salatsoßen. Dessertbuffet mit verschiedenen Desserts im Glas sowie Frischobstauswahl.
Fr. Beilagensalat, Frischobst oder Dessert.

