

Komponentenplan  
Clemens-Brentano Gymnasium Dülmen

	Hauptkomponente	Beilage	Gemüse	Soße
Montag				
	Schulfrei			
Dienstag	MENÜ A Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> [a, a1, g, i] mit Kartoffelpüree [g] und Marktgemüse [g]	MENÜ B Aktionstag "Iss dich glücklich" Backcamembert mit Preiselbeeren und Bratkartoffeln [a, a1, g]		
Mittwoch	Milchreis [V](g,g1,g2)	Fusilli (a,a1)	Erbsen leicht gebunden	Erdbeer-Fruchtsoße
	Hähnchenrahmgulasch [G](g,g1,g2,i,i)			
	Aktionstag "Iss dich glücklich" Überbackener Spätzle-Auflauf mit Brokkoli [a, a1, c, g, i]	Salzkartoffeln		
Donnerstag	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F> [a, a1, d]	Spaghetti (a,a1)	Kaisergemüse "naturell"	Tzatziki (1) [g, g1, g2, j]
	Gemüsenugets paniert <V> [a, a1, c, g, i, k],	Langkornreis		
	Aktionstag „Iss dich glücklich“ Hähnchenbrustfilet Piccata an Tomatensoße mit Spaghetti [a, a1, c, g, i, j]			
Freitag	MENÜ A Geflügelbratwurst <G> mit Stampfkartoffeln [g] dazu Buttergemüse "naturell"[g]	MENÜ B Penne-Nudeln [a, a1] mit Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i]		

Zusatzstoffe und Allergene laut separaten Aushang. Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch[S]. Änderungen vorbehalten, einzelne Komponenten können je nach Verfügbarkeit ausgetauscht werden!

Mo.-Do. Salatbuffet 6 verschiedene Salate mit 2 Salatsoßen. Dessertbuffet mit verschiedenen Desserts im Glas sowie Frischobstauswahl.

Fr. Beilagensalat, Frischobst oder Dessert.