



Laufchallenge: Von Dülmen bis nach Liberia

„Das CBG läuft!!“...gemeinsam für mehr Bewegung im Lockdown und einen guten Zweck!

Liebe Eltern, liebe Schüler*innen und Kolleg*innen des CBG,

nachfolgend möchten wir Ihnen/ Euch ein spannendes Projekt vorstellen und dazu einladen, aktiv daran mitzuwirken, um gemeinsam dieses ehrgeizige Ziel zu erreichen.

Worum geht es?

Unsere Idee ist es, einerseits möglichst viele Menschen in Bewegung zu bringen, denen gegenwärtig das Sportangebot fehlt und die Lust haben, sich an der frischen Luft zu bewegen und andererseits dabei gleichzeitig unsere Partnerschule Markpouma Public School in Cape Mount, Liberia mit einer freiwilligen Spende von 10 Cent pro gelaufenem Kilometer zu unterstützen. Wir haben uns daher das ehrgeizige Ziel gesetzt, es in den nächsten Wochen gemeinsam zu schaffen, die Strecke vom CBG aus bis zu unserer Partnerschule in Liberia zurückzulegen.



Wer kann mitmachen?

Alle Schüler*innen, Eltern, Geschwister und Lehrer*innen des CBG.

Wie geht das?

Das Laufprojekt funktioniert mithilfe einer Lauf-App. Alle Teilnehmer*innen die an diesem Projekt mitmachen möchten, müssen sich über die „**Adidas Running App Runtastic**“ registrieren. Bevor man dann laufen geht, muss die App aktiviert werden. Die App zählt dann automatisch die gelaufenen Kilometer aller Mitglieder und addiert diese entsprechend auf. So können wir es gemeinsam schaffen, das 7.240 km entfernte Ziel zu erreichen.

Zur App:

Die App gehört dem kommerziellen Anbieter „Adidas“ und ist in der Grundversion (**diese bitte benutzen!**) kostenlos. Die App hat eine Altersfreigabe ab 16 Jahre, daher diese bitte nur mit entsprechender Zustimmung der Eltern auf euer Smartphone herunterladen, wenn ihr jünger seid.

Wenn ihr die genannte App auf eurem Smartphone installiert habt, müsst ihr der Gruppe „**Das CBG läuft**“ beitreten. Dazu ist einer der nachfolgenden Links oder der QR-Code zu nutzen, der direkt zur Gruppe führt.

www.tinyurl.com/9tj22qyx

https://www.runtastic.com/groups/das-cbg-lauft?share_locale=de&utm_source=runtastic.lite&utm_medium=ios&utm_campaign=user_generated_sharing&utm_content=group.runtastic

Unter der Rubrik „Privatsphäre“ sollten dann die individuellen Einstellungen vorgenommen werden, über die jeder für sich selbst entscheidet, was er freigeben möchte oder nicht.

Wann startet das Projekt?

Das Projekt soll bereits ab Montag, den 08.02.2021 beginnen.





Wir würden uns sehr freuen, wenn möglichst viele an dem gemeinsamen Laufprojekt mitmachen und dieses durch ihren Einsatz unterstützen, und sind gespannt, ob wir es gemeinsam schaffen, diese lange Strecke zurückzulegen. Dabei appellieren wir an eure Sportlehre: Bitte startet die App nur, wenn ihr auch wirklich joggt.

Hinweis: Selbstverständlich dürfen auch Eltern und Kolleg*innen mitmachen!

Wie kann ich Spenden? – Hintergrundinformationen zu Mary's Meals:

Mary's Meals ist eine internationale Organisation, die mehr als 1,6 Millionen hungernde Kinder in 18 Ländern der Welt unterstützt. Die Vision von Mary's Meals ist, dass jedes Kind eine tägliche warme Mahlzeit in der Schule erhält und dass jene, die mehr haben, als sie benötigen, mit denen teilen, denen sogar das Nötigste zum Leben fehlt. Auch für die 189 Schüler*innen unserer Partnerschule in Liberia wäre der Schulbesuch ohne das kostenlose Mary's Meals Essen nicht möglich. Mit nur 18,30 Euro kann ein Kind ein Schuljahr lang ernährt werden.



Wenn wir das Ziel erreicht haben, besteht die Möglichkeit einer freiwilligen Spende in Höhe von 10 Cent für jeden eigenen zum Erfolg beigetragenen Kilometer. Natürlich kann man sich auch weitere Sponsoren suchen, die einen unterstützen, um so den Spendenbeitrag zu erhöhen. Der freiwillige Spendenbetrag ist dann bitte direkt auf das nachfolgende Konto zu überweisen:

Bankverbindung:

Mary's Meals Deutschland,
IBAN: DE 42 3706 0193 4007 3750 13
Pax-Bank eG Köln, BIC: GENODED1PAX

Verwendungszweck: LIB-MM-GN-GA-022 (Bitte unbedingt angeben, damit das Geld direkt bei der Partnerschule ankommt!)