

Speiseplan Clemens-Brentano-Gymnasium Dülmen Monat Mai 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
27.04.-01.05.2026 KW 18	Komponentenwahl	Hähnchen-Gyros -Pfanne <G> mit Risi-Bisi und Tzaziki, Salatbar, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Geflügelfrikadelle <G>, Champignon-Rahmsoße dazu Erbsen und Karotten und Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, Quarkdessert Pfirsich-Aprikose	Käsesoße "Carbonara Art" mit Puten- und Gemüsestreifen <G>, Makkaroni, Salatbar, Dressing, Obst	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Möhren, Erbsen und Blumenkohl <G> mit Naturreis, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Hähnchenbruststreifen <G> in Asiatische Gemüsesoße mit Paprika, Ananas, Mungobohnen und Möhren dazu Naturreis, Salatbar, Dressing, frisches Obst
	Komponentenwahl	Fischpfanne "Neptun Art" vom Alaska Seelachs mit Möhren, Porree und Sellerie <F> dazu Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Brokkolirösti <V> auf Kartoffelstampf "hausgemacht", Salatbar, Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Seelachsfilet im Backteig <F>, Schnittlauchsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Brechbohnen und Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, Obst	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Möhren, und Erbsen in Curry-Kokossoße <V> mit Naturreis, Salatbar, Dressing, Fruchtjoghurt "Kiba" Kirsch-Banane
	Komponentenwahl	Vegetarische "Thai-Bolognese" aus Soja, Maiskölbchen, Blumenkohl und Paprika <V> mit Naturreis, Salatbar, Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja		Tomaten-Frischkäse-Soße <V> mit Erbsen, Makkaroni, Salatbar, Dressing, Banane	Nudel-Tomaten-Auflauf mit Käse überbacken <V>, Salatbar, Dressing, frisches Obst	
04.05.-08.05.2026 KW 19	Komponentenwahl	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> mit Erbsen, Naturreis, Salatbar, Dressing, Grießpudding	Geflügel-Klopse "Königsberger Art" in heller Soße <G> mit Erbsen, Naturreis, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Hähnchenfleisch in heller Soße mit feinen Möhren-, Porree- und Selleriestreifen <G> dazu Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Alaska Seelachsfilet mit Kräuterauflage <F> und Kartoffelspalten, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Schleifennudeln, Tomaten-Paprikasoße, Salatbar, Dressing, Sahnepudding Panna Cotta
	Komponentenwahl	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> auf Penne, Salatbar, Dressing, Grießpudding	Kürbis Falafel <V>, Tomatensoße <V>, Naturreis, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Seelachsfilet im Backteig <F> auf Rahmspinat und Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja	Grüne Bohnen-Eintopf Kartoffeln, Sellerie und Rindfleisch <R> dazu ein Brötchen, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrot, Salatbar, Dressing, Sahnepudding Panna Cotta
	Komponentenwahl	Nudeln mit Brokkoli in Käsesoße, Salatbar, Dressing, Grießpudding		Brokkolirösti <V> mit Kräuterquarkdip, Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Quinoa-Erbsen-Frikadelle <V>, Tomatensoße <V>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, frisches Obst	
11.05.-15.05.2026 KW 20	Komponentenwahl	Thunfisch - Tomatensoße <F> mit bunten Gemüse, Spiralnudeln, Salatbar, Dressing, Vanilla-Milchpudding	Blumenkohlröschen mit Geflügel-Bällchen <G>, Käsesoße <V> dazu Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, Erdbeerjoghurt	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" <G> auf Nudeln, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Chicken-Nuggets <G> mit Kartoffelspalten und Kräuterquark, Salatbar, Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Hähnchen-Geschnetzeltes in brauner Soße mit feinen Gemüsestreifen aus Möhren, Porree und Sellerie <G>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, frisches Obst
	Komponentenwahl	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> auf Balkan Gemüsemix aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika, Naturreis und Tzaziki, Salatbar, Dressing, Vanilla-Milchpudding	Mini-Karotten-Ecke <V>, braune Soße <V>, Naturreis, Salatbar, Dressing, Erdbeerjoghurt	Buchstabennudelpf mit Geflügel <G> dazu ein Baguette Brötchen, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F>, Blumenkohl und Brokkoli in heller Cremesoße <V>, Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffelwürfeln <V> und Vollkornbrot, Salatbar, Dressing, frisches Obst
	Komponentenwahl	Spiralnudeln auf Tomaten - Zucchini - Soße <V>, Salatbar, Dressing, Vanilla-Milchpudding		Kleine Pellkartoffeln mit Tomatenquark, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Gemüsegulasch, Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja	
18.05.-22.05.2026 KW 21	Komponentenwahl	Hähnchen-Krusty paniertes Hähnchenbrustfleisch-Formfleisch <G> auf Tomaten-Paprikasoße, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Nuss-Nougat-Pudding	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße <V>, Spätzle, Salatbar, Dressing, Butterkeks-Milchpudding	Geflügelfrikadelle <G>, Geflügelsoße dazu Erbsen, Karotten und Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Geflügel-Currywurst <G>, Tomatensoße <V>, Pommes frites, Salatbar, Dressing, Erdbeerjoghurt	Hähnchenbrustfilet natur <G> auf Blumenkohl und Brokkoli in heller Cremesoße <V> dazu Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, frisches Obst
	Komponentenwahl	Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis <V>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Nuss-Nougat-Pudding	Vegetarische Bolognese aus Soja, Maiskölbchen, Blumenkohl und Paprika <V>, Naturreis, Salatbar, Dressing, Butterkeks-Milchpudding	Fisch Nuggets <F> auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Tomaten, Zucchini, Paprika, Balkankäse, Salatbar, Dressing, Erdbeerjoghurt	Spinat-Käsesoße <V> - Gnocchi mit geriebenen Käse, Salatbar, Dressing, frisches Obst
	Komponentenwahl	Kartoffel-Gulasch mit Erbsen, Möhren und Süßkartoffeln <V>, Salatbar, Dressing, Nuss-Nougat-Pudding		Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren <V>, Baguette Brötchen, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Spätzle, Käsesoße <V>, Salatbar, Dressing, Erdbeerjoghurt	

25.05.-29.05.2026 KW 22	Komponentenwahl	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> auf Nudeln, Salatbar, Dressing, Kirschjoghurt	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Nudeln dazu geriebenen Gouda, Salatbar, Dressing, Butterkeks-Milchpudding	Fischstäbchen <F>, Rahmspinat, Kartoffelpüree, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Hähnchenbruststreifen <G>, Tomaten-Paprikasoße dazu Bunter Gemüsereis, Salatbar, Dressing, Fruchtjoghurt "Kiba" Kirsch-Banane	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Brechbohnen und Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, Butterkeks-Milchpudding
	Komponentenwahl	"Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V>, Helle Gemüsesoße mit feinen Gemüwestreifen aus Möhren, Porree und Sellerie <V> mit Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Möhren, und Erbsen in Curry-Kokossoße <V> und Naturreis, Salatbar, Dressing, Kirschjoghurt	Mini-Geflügelbällchen <G>, Tomaten-Kräuter-Käsesoße <V> dazu Bunte Spiralnudeln, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Kutter-Fischfrikadelle auf Möhren in Petersiliensoße <V>, Kartoffelpüree, Salatbar, Dressing, Fruchtjoghurt "Kiba" Kirsch-Banane	Nudeln mit Tomatensoße mit Gemüsewürfeln aus Tomaten, Zucchini und Auberginen <V>, Salatbar, Dressing, frisches Obst
	Komponentenwahl	Blumenkohlröschen, Helle Soße <V> dazu geriebenen Gouda und Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, Butterkeks-Milchpudding		Käse-Ravioli mit Gemüsewürfel <V>, Salatbar, Dressing, Fruchtjoghurt "Kiba" Kirsch-Banane	Bunter Nudelaufbau mit Tomate, Mais und Brokkoli <V>, Salatbar, Dressing, Fruchtjoghurt "Kiba" Kirsch-Banane	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.