

Speiseplan Clemens-Brentano-Gymnasium Dülmen Monat Juni 2026

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
|----------------------------|------------------------|--|---|--|--|--|
| 01.06.-05.06.2026 KW 23 | Komponentenwahl | Hähnchen-Gyros -Reispfanne <G> und Tzaziki, Salatbar, Joghurt Pfirsich-Maracuja | Geflügelfrikadelle <G>, Champignon-Rahmsoße dazu Erbsen und Karotten und Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, Quarkdessert Pfirsich-Aprikose | Käsesoße "Carbonara Art" mit Puten- und Gemüsestreifen <G>, Makkaroni, Salatbar, Dressing, Obst | Feiertag | Hähnchenbruststreifen <G> in Asiatische Gemüsesoße mit Paprika, Ananas, Mungobohnen und Möhren, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Obst |
| | Komponentenwahl | Gnocchi in einer Tomaten-Gemüse-Soße <V>, Salatbar, Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja | Brokkolirösti <V>, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja | Gemüse-Kartoffel-Pfanne dazu Schnittlauchsoße, Salatbar, Dressing, Obst | Feiertag | Gemüsecurry aus Blumenkohl, Möhren, und Erbsen in Curry-Kokossoße <V>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Fruchtojoghurt "Kiba" Kirsch-Banane |
| 08.06.-12.06.2026 KW 24 | Komponentenwahl | Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> auf Penne, Salatbar, Dressing, Grießpudding | Geflügel-Klopse "Königsberger Art" in heller Soße <G> mit Erbsen, Langkornreis, Salatbar, Dressing, frisches Obst | Hähnchenfleisch in heller Soße mit feinen Möhren-, Porree- und Selleriestreifen <G>, Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, Pfirsich-Maracuja-Joghurt | Alaska Seelachsfilet mit Kräuterauflage <F> und Kartoffelspalten, Salatbar, Dressing, frisches Obst | Schleifennudeln, Tomaten-Paprikasoße, Salatbar, Dressing, Sahnepudding Panna Cotta |
| | Komponentenwahl | Nudeln mit Brokkoli in Käsesoße, Salatbar, Dressing, Grießpudding | Kürbis Falafel <V>, Tomatensoße <V>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, frisches Obst | Quinoa-Erbsen-Frikadelle <V>, Tomatensoße <V>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, frisches Obst | Hausgemachte Gemüselasagne mit Spinat, Möhren und buntem Paprika <V>, frisches Obst | Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrot, Salatbar, Dressing, Sahnepudding Panna Cotta |
| 15.06.-19.06.2026 KW 25 | Komponentenwahl | Thunfisch - Tomatensoße <F> mit bunten Gemüse, Spiralnudeln, Salatbar, Dressing, Vanilla-Milchpudding | Blumenkohlröschen mit Geflügel-Bällchen <G>, Käsesoße <V>, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, Erdbeerjoghurt | Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" <G> auf Nudeln, Salatbar, Dressing, frisches Obst | Chicken-Nuggets <G> mit Kartoffelspalten und Kräuterquark, Salatbar, Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja | Hähnchen-Geschnetzeltes in brauner Soße mit feinen Gemüsestreifen aus Möhren, Porree und Sellerie <G>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, frisches Obst |
| | Komponentenwahl | Spiralnudeln auf Tomaten - Zucchini - Soße <V>, Salatbar, Dressing, Vanilla-Milchpudding | Mini-Karotten-Ecke <V>, braune Soße <V>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Erdbeerjoghurt | Kleine Pellkartoffeln mit Tomatenquark, Salatbar, Dressing, frisches Obst | Gemüseulasch, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja | Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffelwürfeln <V> und Vollkornbrot, Salatbar, Dressing, frisches Obst |
| 22.06.-26.06.2026 KW 26 | Komponentenwahl | Hähnchen-Krusty <G> auf Tomaten-Paprikasoße, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Nuss-Nougat-Pudding | Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße <V>, Spätzle, Salatbar, Dressing, Butterkeks-Milchpudding | Rinderbolognese, Gabelspaghetti, Salatbar, Dressing, frisches Obst | Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F>, Kleine Röstkartoffeln <V>, Salatbar, Dressing, Erdbeerjoghurt | Hähnchenbrustfilet natur <G> auf Blumenkohl und Brokkoli in heller Cremesoße <V>, Kartoffel, Salatbar, Dressing, frisches Obst |
| | Komponentenwahl | Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis <V>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Nuss-Nougat-Pudding | Kartoffel-Gulasch mit Erbsen, Möhren und Süßkartoffeln <V>, Salatbar, Dressing, Nuss-Nougat-Pudding | Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren <V>, Baguette Brötchen, Salatbar, Dressing, frisches Obst | Spätzle, Käsesoße <V>, Salatbar, Dressing, Erdbeerjoghurt | Spinat-Käsesoße <V> - Gnocchi mit geriebenen Käse, Salatbar, Dressing, frisches Obst |
| 29.06.-03.07.2026 KW 27 | Komponentenwahl | Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> auf Nudeln, Salatbar, Dressing, Kirschjoghurt | Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Nudeln dazu geriebenen Gouda, Salatbar, Dressing, Butterkeks-Milchpudding | Fischstäbchen, Rahmspinat, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, frisches Obst | Hähnchenbruststreifen <G>, Tomaten-Paprikasoße dazu Bunter Gemüsereis, Salatbar, Dressing, Fruchtojoghurt "Kiba" Kirsch-Banane | Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Brechbohnen, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, Butterkeks-Milchpudding |
| | Komponentenwahl | "Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V>, Helle Gemüsesoße mit feinen Gemüsestreifen aus Möhren, Porree und Sellerie <V>, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, frisches Obst | Gemüsecurry aus Blumenkohl, Möhren, und Erbsen in Curry-Kokossoße <V>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Kirschjoghurt | Überbackene Tortellini mit Käsefüllung <V>, Salatbar, Dressing, Fruchtojoghurt "Kiba" Kirsch-Banane | Bunter Nudelauflauf mit Tomate, Mais und Brokkoli <V>, Salatbar, Dressing, Fruchtojoghurt "Kiba" Kirsch-Banane | Nudeln mit Tomatensoße mit Gemüsewürfeln aus Tomaten, Zucchini und Auberginen <V>, Salatbar, Dressing, frisches Obst |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.