

Speiseplan Clemens-Brentano-Gymnasium Dülmen Monat Juli 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.06.-03.07.2026 KW 27	Komponentenwahl	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> auf Nudeln, Salatbar, Dressing, Kirschjoghurt	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Nudeln dazu geriebenen Gouda, Salatbar, Dressing, Butterkeks-Milchpudding	Fischstäbchen, Rahmspinat, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Hähnchenbruststreifen <G>, Tomaten-Paprikasoße dazu Bunter Gemüsereis, Salatbar, Dressing, Fruchtojoghurt "Kiba" Kirsch-Banane	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Brechbohnen, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, Butterkeks-Milchpudding
	Komponentenwahl	"Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V>, Helle Gemüsesoße mit feinen Gemüsestreifen aus Möhren, Porree und Sellerie <V>, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Möhren, und Erbsen in Curry-Kokossoße <V>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Kirschjoghurt	Überbackene Tortellini mit Käsefüllung <V>, Salatbar, Dressing, Fruchtojoghurt "Kiba" Kirsch-Banane	Bunter Nudelauf mit Tomate, Mais und Brokkoli <V>, Salatbar, Dressing, Fruchtojoghurt "Kiba" Kirsch-Banane	Nudeln mit Tomatensoße mit Gemüsewürfeln aus Tomaten, Zucchini und Auberginen <V>, Salatbar, Dressing, frisches Obst
06.07.-10.07.2026 KW 28	Komponentenwahl	Reis-Gyros-Pfanne <G> mit Tzaziki, Salatbar, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Geflügelfrikadelle <G>, Champignon-Rahmsoße dazu Erbsen und Karotten und Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, Quarkdessert Pfirsich-Aprikose	Käsesoße "Carbonara Art" mit Puten- und Gemüsestreifen <G>, Makkaroni, Salatbar, Dressing, Obst	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Möhren, Erbsen und Blumenkohl <G>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Hähnchenbruststreifen <G> in Asiatische Gemüsesoße mit Paprika, Ananas, Mungobohnen und Möhren, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Obst
	Komponentenwahl	Gnocchi in einer Tomaten-Gemüße-Soße <V>, Salatbar, Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Brokkolirösti <V>, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Gemüse-Kartoffel-Pfanne dazu Schnittlauchsoße, Salatbar, Dressing, Obst	Nudel-Tomaten-Auflauf mit Käse überbacken <V>, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Möhren, und Erbsen in Curry-Kokossoße <V>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Fruchtojoghurt "Kiba" Kirsch-Banane
13.07.-17.07.2026 KW 29	Komponentenwahl	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> auf Penne, Salatbar, Dressing, Grießpudding	Geflügel-Klopse "Königsberger Art" in heller Soße <G> mit Erbsen, Langkornreis, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Hähnchenfleisch in heller Soße mit feinen Möhren-, Porree- und Selleriestreifen <G>, Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Alaska Seelachsfilet mit Kräuterauflage <F> und Kartoffelspalten, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Schleifennudeln, Tomaten-Paprikasoße, Salatbar, Dressing, Sahnepudding Panna Cotta
	Komponentenwahl	Nudeln mit Brokkoli in Käsesoße, Salatbar, Dressing, Grießpudding	Kürbis Falafel <V>, Tomatensoße <V>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Quinoa-Erbsen-Frikadelle <V>, Tomatensoße <V>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Hausgemachte Gemüselasagne mit Spinat, Möhren und buntem Paprika <V>, frisches Obst	Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrot, Salatbar, Dressing, Sahnepudding Panna Cotta
20.07.-24.07.2026 KW 30	Komponentenwahl	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Komponentenwahl	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
27.07.-31.07.2026 KW 31	Komponentenwahl	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Komponentenwahl	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.