

Speiseplan Clemens-Brentano-Gymnasium Dülmen Monat September 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
31.08.-04.09.2026 KW 36	Komponentenwahl	Ferien	Ferien	Rinderbolognese, Gabelspaghetti, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F>, Kleine Röstkartoffeln <V>, Salatbar, Dressing, Erdbeerjoghurt	Hähnchenbrustfilet natur <G> auf Blumenkohl und Brokkoli in heller Cremesoße <V>, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, frisches Obst
	Komponentenwahl	Ferien	Ferien	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren <V>, Baguette Brötchen, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Spätzle, Käsesoße <V>, Salatbar, Dressing, Erdbeerjoghurt	Spinat-Käsesoße <V> - Gnocchi, Salatbar, Dressing, frisches Obst
07.09.-11.09.2026 KW 37	Komponentenwahl	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> auf Nudeln, Salatbar, Dressing, Kirschjoghurt	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Nudeln, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Fischstäbchen, Rahmspinat, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Hähnchenbruststreifen <G> im Champignon-Ragout dazu Bunter Gemüsereis, Salatbar, Dressing, Vanille-Pudding	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße <V>, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, Kirschjoghurt
	Komponentenwahl	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Möhren, und Erbsen in Curry-Kokossoße <V>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Kirschjoghurt	"Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V>, Helle Gemüsesoße mit feinen Gemüwestreifen aus Möhren, Porree und Sellerie <V>, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Überbackene Tortellini mit Käsefüllung <V>, Tomatensoße <V>, Salatbar, Dressing, Obst	Nudeln, Tomatensoße mit Gemüsewürfeln aus Tomaten, Zucchini und Auberginen <V>, Salatbar, Dressing, Vanille-Pudding	Bunter Nudelaufwurf mit Tomate, Mais und Brokkoli <V>, Salatbar, Dressing, Fruchtjoghurt "Kiba" Kirsch-Banane
14.09.-18.09.2026 KW 38	Komponentenwahl	Hähnchen-Gyros -Reispfanne <G> und Tzaziki, Salatbar, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Geflügelfrikadelle <G>, Champignon-Rahmsoße dazu Erbsen und Karotten und Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, Quarkdessert Pfirsich-Aprikose	Käsesoße "Carbonara Art" mit Puten- und Gemüwestreifen <G>, Makkaroni, Salatbar, Dressing, Obst	Hühnerfrikassee mit Möhren, Erbsen und Blumenkohl <G>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Schokoladen-Pudding	Hähnchenbruststreifen <G>, Paprikarahmsoße, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Obst
	Komponentenwahl	Gnocchi - Tomaten-Gemüse-Pfanne <V>, Salatbar, Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Brokkolirösti <V>, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Nudel-Tomaten-Auflauf mit Käse überbacken <V>, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Gemüse-Kartoffel-Pfanne auf Schnittlauchsoße, Salatbar, Dressing, Schokoladen-Pudding	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Möhren, und Erbsen in Curry-Kokossoße <V>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Joghurt
21.09.-25.09.2026 KW 39	Komponentenwahl	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> auf Penne, Salatbar, Dressing, Zitronenjoghurt	Geflügel-Klopse "Königsberger Art" in heller Soße <G> mit Erbsen, Langkornreis, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Hähnchenfleisch in heller Soße mit feinen Möhren-, Porree- und Selleriestreifen <G>, Bunte Spiralnudeln, Salatbar, Dressing, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Geflügelbratwurst <G>, Kartoffeln, Tomate-Paprika-soße <V>, Salatbar, Dressing, Erdbeer-Pudding	Alaska Seelachsfilet mit Kräuterauflage <F>, Röstkartoffeln, Salatbar, Dressing, frisches Obst
	Komponentenwahl	Nudeln mit Brokkoli in Käsesoße, Salatbar, Dressing, Zitronenjoghurt	Kürbis Falafel <V>, Tomatensoße <V>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Quinoa-Erbsen-Frikadelle <V>, Tomatensoße <V>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Hausgemachte Gemüselasagne mit Spinat, Möhren und buntem Paprika <V>, Erdbeer-Pudding	Gemüsesuppe mit Möhren, Erbsen, Blumenkohl und Nudeln, Salatbar, Dressing, Naturjoghurt
28.09.-02.10.2026 KW 40	Komponentenwahl	Thunfisch - Tomatensoße <V> mit bunten Gemüse, Spiralnudeln, Salatbar, Dressing, Erdbeerjoghurt	Kartoffel-Blumenkohl-Pfanne mit Geflügel-Bällchen <G> in Käsesoße <V>, Salatbar, Dressing, Obst	Hähnchen-Geschnetzeltes in brauner Soße mit feinen Gemüwestreifen aus Möhren, Porree und Sellerie <G>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Pfirsich Maracuja-Joghurt	Chicken-Nuggets <G>, Drillinge und Kräuterquark, Salatbar, Dressing, Obst	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" <G> auf Nudeln, Salatbar, Dressing, Pfirsich - Maracuja-Johurt
	Komponentenwahl	Spiralnudeln auf Tomaten - Zucchini - Soße, Salatbar, Dressing, Erdbeerjoghurt	Mini-Karotten-Ecke <V>, braune Soße <V>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Obst	Gemüseglasch, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Kleine Pellkartoffeln mit Tomatenquark, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffelwürfeln <V>, Salatbar, Dressing, frisches Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.