

Speiseplan Clemens-Brentano-Gymnasium Dülmen Monat November 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.11.-06.11.2026 KW 45	Komponentenwahl	Thunfisch - Tomatensoße <V> mit bunten Gemüse, Spiralnudeln, Salatbar, Dressing, Erdbeerjoghurt	Kartoffel-Blumenkohl-Pfanne mit Geflügel-Bällchen <G> in Käsesoße <V>, Salatbar, Dressing, Obst	Hähnchen-Geschnetzeltes in brauner Soße mit feinen Gemüsestreifen aus Möhren, Porree und Sellerie <G>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Pfirsich Maracuja-Joghurt	Chicken-Nuggets <G>, Drillinge und Kräuterquark, Salatbar, Dressing, Obst	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" <G> auf Nudeln, Salatbar, Dressing, Pfirsich - Maracuja-Johurt
	Komponentenwahl	Spiralnudeln auf Tomaten - Zucchini - Soße, Salatbar, Dressing, Erdbeerjoghurt	Mini-Karotten-Ecke <V>, braune Soße <V>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Obst	Gemüsegulasch, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Kleine Pellkartoffeln mit Tomatenquark, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffelwürfeln <V>, Salatbar, Dressing, frisches Obst
09.11.-13.11.2026 KW 46	Komponentenwahl	Hähnchen-Krusty <G>, Tomaten-Paprikasoße, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße <V>, Spätzle, Salatbar, Dressing, Naturquark	Rinderbolognese, Gabelspaghetti, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Panierter Alaska-Seelachs in Fischform <F>, Kleine Röstkartoffeln <V>, Salatbar, Dressing, Erdbeerjoghurt	Hähnchenbrustfilet natur <G>, Blumenkohl und Brokkoli in heller Cremesoße <V>, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, frisches Obst
	Komponentenwahl	Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis <V>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Kartoffel-Gulasch mit Erbsen, Möhren und Süßkartoffeln <V>, Salatbar, Dressing, Naturquark	Bunter Nudelauf mit Tomate, Mais und Brokkoli <V>, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Spätzle, Käsesoße <V>, Salatbar, Dressing, Erdbeerjoghurt	Spinat-Käsesoße <V> - Gnocchi, Salatbar, Dressing, frisches Obst
16.11.-20.11.2026 KW 47	Komponentenwahl	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> auf Nudeln, Salatbar, Dressing, Kirschjoghurt	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Nudeln, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Fischstäbchen, Rahmspinat, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Hähnchenbruststreifen <G> im Champignon-Ragout dazu Bunter Gemüseris, Salatbar, Dressing, Vanille-Pudding	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße <V>, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, Kirschjoghurt
	Komponentenwahl	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Möhren, und Erbsen in Curry-Kokossoße <V>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Kirschjoghurt	"Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V>, Helle Gemüsesoße mit feinen Gemüsestreifen aus Möhren, Porree und Sellerie <V>, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Überbackene Tortellini mit Käsefüllung <V>, Tomatensoße <V>, Salatbar, Dressing, Obst	Nudeln, Tomatensoße mit Gemüswürfeln aus Tomaten, Zucchini und Auberginen <V>, Salatbar, Dressing, Vanille-Pudding	Bunter Nudelauf mit Tomate, Mais und Brokkoli <V>, Salatbar, Dressing, Fruchtjoghurt "Kiba" Kirsch-Banane
23.11.-27.11.2026 KW 48	Komponentenwahl	Hähnchen-Gyros -Reispfanne <G> und Tzaziki, Salatbar, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Geflügelfrikadelle <G>, Champignon-Rahmsoße dazu Erbsen und Karotten und Salzkartoffeln, Salatbar, Dressing, Quarkdessert Pfirsich-Aprikose	Käsesoße "Carbonara Art" mit Puten- und Gemüsestreifen <G>, Makkaroni, Salatbar, Dressing, Obst	Hühnerfrikassee mit Möhren, Erbsen und Blumenkohl <G>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Schokoladen-Pudding	Hähnchenbruststreifen <G>, Paprikarahmsoße, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Obst
	Komponentenwahl	Gnocchi - Tomaten-Gemüse-Pfanne <V>, Salatbar, Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Brokkolirösti <V>, Kartoffeln, Salatbar, Dressing, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Nudel-Tomaten-Auflauf mit Käse überbacken <V>, Salatbar, Dressing, frisches Obst	Gemüse-Kartoffel-Pfanne auf Schnittlauchsoße, Salatbar, Dressing, Schokoladen-Pudding	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Möhren, und Erbsen in Curry-Kokossoße <V>, Langkornreis, Salatbar, Dressing, Joghurt

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.